**Môn: Kỹ năng tự phục vụ**

Tuần 3 ( Từ ngày 21/09/2020 đến 25/09/2020 )

**Bài: Đi vệ sinh đúng nơi quy định.**

**I. Mục tiêu:**

- Nhận biết phân biệt được nhà vệ sinh nam, nhà vệ sinh nữ.

- Biết đi vệ sinh đúng quy định,....

**II. Đồ dùng dạy học:**

Tranh vẽ nhà vệ sinh nam, nữ.

**III. Hoạt động chi tiết:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Ổn định:**  - Ổn định lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1**: Trò chơi: “đoán tranh”.  - Đàm thoại về bức tranh và giới thiệu bài học.  **\* Hoạt động 2**: Hướng dẫn hs nhận biết được nhà vệ sinh nam thông qua tranh vẽ.  - GV hỏi lần lượt từng tranh, trong tranh có những hoạt động gì?  - GV nhận xét.  - GV kết luận : Khi đi vệ sinh các bạn phải đi đúng khu vực giành cho mình , đi vệ sinh phải dọn sạch sẽ , giữ vệ sinh chung ,…  - Giáo dục HS đi đúng nhà vệ sinh của mình: nếu là con trai thì đi vệ sinh ở phòng nam. Nếu là con gái thì đi vệ sinh ở phòng nữ.  **\* Hoạt động 3**: Chơi trò chơi: Em chọn đúng.  - GV phổ biến luật chơi.  - GV quan tâm, giúp đỡ các em.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Tuyên dương các em tìm đúng.  - Nhận xét tiết học. | -HS đàm thoại.  -HS trả lời.  -HS lắng nghe.  -HS tham gia.  -HS lắng nghe. |

**Môn: Kỹ năng tự phục vụ**

Tuần 4 – Tuần 5

**Bài: Giữ gìn vệ sinh cá nhân.**

**I. Mục tiêu:**

* + Biết rửa mặt sạch và đúng cách
  + Thường xuyên rửa mặt vào buổi sáng, trưa, tối.
  + Đánh răng đúng cách
  + Làm vệ sinh cá nhân hằng ngày.

**II. Đồ dùng dạy học:**

* + Tranh minh họa
  + Bàn chải, cốc, khăn mặt, thau.

**III. Hoạt động chi tiết:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| Tuần 4: (28/09/2020 - 02/10/2020)  MT:  -Biết rửa mặt sạch và đúng cách.  -Thường xuyên rửa mặt vào buổi sáng, trưa, tối. | **1. Ổn định:**  - Ổn định lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1**: Cho HS hát bài: Rửa mặt như mèo.  - GV hướng dẫn hs cách rửa mặt:  B1: Đổ nước vào chậu  B2: Giặt khăn, vắt khô khăn  B3: Lau quanh mặt: 2 mắt trước, quanh mặt, 2 tai.  B4: Giặt khăn lau lại  B5: Giặt khăn, phơi khăn.  **\* Hoạt động 2**: Thực hành  - Cho HS thực hiện lại  - GV nhận xét, hướng dẫn những học sinh làm chưa đúng  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Nhận xét, tuyên dương HS.  - GV dặn dò HS ngày đánh răng 2 lần sáng và tối. | -HS quan sát.  -HS thực hiện.  -HS lắng nghe. |
| Tuần 5: (05/10/2020 - 09/10/2020)  MT:  -Đánh răng đúng cách.  -Làm vệ sinh cá nhân hằng ngày. | **1. Ổn định:**  - Ổn định lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1**: Chơi trò chơi : “Cô bảo”.  - GV nhận xét, tuyên dương.  **\* Hoạt động 2**: GV hướng dẫn HS cách đánh rang.  - Gv làm mẫu:  + Chuẩn bị cốc và nước sạch.  + Lấy kem đánh răng vào bàn chải.  + Chải răng theo hướng đưa bàn chải từ trên xuống, từ dưới lên.  + Lần lượt chải mặt ngoài, mặt trong và mặt nhai của răng.  + Súc miệng lại thật kĩ.  + Rửa sạch bàn chải và cất vào đúng chỗ (cắm cán bàn chải xuống dưới).  **\* Hoạt động 3**: Thực hành  - Cho HS thực hiện lại.  - GV nhận xét, hướng dẫn những học sinh làm chưa đúng.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Nhận xét tiết học. | -HS tham gia.  -HS quan sát.  -HS thực hiên.  - HS lắng nghe. |

**Môn: Kỹ năng tự phục vụ**

Tuần 6 ( Từ ngày 12/10/2020 đến 16/10/2020 )

**Bài: Giữ gìn vệ sinh chung.**

**I. Mục tiêu:**

- HS nhận biết được khi thấy có rác trong lớp hoặc trong nhà thì nhặt bỏ rác vào thùng.

- HS không khạc nhổ, xả rác lung tung ra nền nhà, trường học, những nơi công cộng.

- HS thực hành kỹ năng giữ vệ sinh chung.

**II. Đồ dùng dạy học:**

- Tranh em bé nhặt rác bỏ vào thùng.

- Tranh HS vệ sinh lớp học.

**III. Hoạt động chi tiết:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Ổn định:**  - Ổn định lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1**: Đàm thoại.  - GV hỏi HS khi thấy rác trong lớp hoặc trong  nhà của các em thì các em phải làm gì?  - GV cho HS quan sát tranh bạn nhỏ khạc nhổ  bừa bãi và bị gạch chéo và hỏi HS hành động của bạn nhỏ đó đúng hay sai? Vì sao? Theo em thì phải làm  gì?  - Tiếp tục cho HS quan sát tranh bạn nhỏ vứt rác bừa  bãi và hỏi HS về bức tranh.  - Theo em hành động đó đúng hay sai? Vì sao?  - GV nhắc nhở HS không khạc nhổ, vứt rác lung tung  ra nhà, trường học, nơi công cộng.  **\* Hoạt động 2**: Đóng vai.  -Hướng dẫn hs nhận biết được nhà vệ sinh nam thông qua tranh vẽ.  - Cho HS đóng vai theo tình huống:  + Em nhặt rác bỏ vào thùng.  + Em nhắc bạn mình nhặt rác bỏ vào thùng.  - Gọi lần lượt từng đôi HS đóng vai.  - Gọi HS dưới lớp nhận xét.  **\* Hoạt động 3**: Chơi trò chơi: Em chọn đúng.  - GV phổ biến luật chơi.  - GV quan tâm, giúp đỡ các em.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Tuyên dương các em tìm đúng.  - Nhận xét tiết học. | -HS đàm thoại.  -HS quan sát tranh và trả lời.  -HS lắng nghe.  -HS tham gia.  -HS tham gia.  -HS lắng nghe. |

**Môn: Kỹ năng tự phục vụ**

Tuần 7 ( Từ ngày 19/10/2020 đến 23/10/2020 )

**Bài: Giữ gìn đồ dùng cá nhân.**

**I. Mục tiêu:**

- Phân biệt một số đồ dùng của bản thân và của người khác.

- Không tự tiện lấy và sử dụng đồ dùng của người khác.

**II. Đồ dùng dạy học:**

* Đồ dùng cá nhân từng học sinh
* Đồ dùng giáo viên

**III. Hoạt động chi tiết:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Ổn định:**  - Ổn định lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1**: Phân biệt đồ dùng của bản thân và của người khác.  - GV: Em hãy kể cho cô biết những đồ dùng em đang có.  - Em hãy kể những đồ dùng mà người bạn bên cạnh em có.  - GV: Của người khác có phải là của mình không?  - GV nhận xét.  **\* Hoạt động 2**: Giữ gìn đồ dùng cá nhân.  -GV đưa ra các tình huống:  + Khi viết bài xong chúng ta nên để bút, vở ở đâu?  + Khi ra chơi thì chúng ta phải làm gì để quần áo không bị bẩn?  ...  - GV chỉnh sửa và nhận xét.  **\* Hoạt động 3**: Gìn giữ đồ dùng cá nhân của người khác.  - Cho hs tự tìm và nêu ra vài trường hợp sử dụng đồ dùng cá nhân của người khác mà không biết giữ gìn, làm hỏng.  \* Giáo dục hs: Phải biết hỏi mượn và giữ gìn đồ dùng cá nhân của người khác, khi được họ cho phép thì mới được sủ dụng.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Tuyên dương các em tìm đúng.  - Nhận xét tiết học. | -HS trả lời.  -HS lắng nghe.  -HS trả lời.  -HS tham gia.  -HS lắng nghe. |

**Môn: Kỹ năng tự phục vụ**

Tuần 8 – Tuần 9

**Bài: Mũ bảo hiểm.**

**I. Mục tiêu:**

-Nhận biết được mũ bảo hiểm và ý nghĩa của việc đội mũ bảo hiểm.

- Nhận biết thời điểm đội mũ bảo hiểm và cách đội mũ bảo hiểm.

- Thực hành đội mũ bảo hiểm an toàn.

**II. Đồ dùng dạy học:**

- Mũ bảo hiểm.

- Một số hình ảnh các bạn nhỏ đội mũ bảo hiểm.

- Đoạn videoclip mẫu giới thiệu “đội mũ bảo hiểm đúng cách”.

**III. Hoạt động chi tiết:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** | |
| Tuần 8: (26/10/2020 - 30/10/2020)  MT:-Nhận biết được mũ bảo hiểm và ý nghĩa của việc đội mũ bảo hiểm. | **1. Ổn định:**  - GV yêu cầu cả lớp hát bài “ Em đi qua ngã tư đường phố”.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1**: Giới thiệu bài.  - GV giới thiệu trực tiếp.  **\* Hoạt động 2**: Nhận biết mũ bảo hiểm.  - GV đưa ra các loại mũ bảo hiểm.  + Mũ bảo hiểm dành cho trẻ em.  + Mũ bảo hiểm dành cho người lớn.  - GV giới thiệu từng loại mũ bảo hiểm.  - Yêu cầu HS nhận biết.  - GV nhận xét.  **\* Hoạt động 3**: Ý nghĩa của việc đội mũ bảo hiểm.  - GV cho HS xem một số hình ảnh về tác hại của việc không đội mũ bảo hiểm.  - GV nêu ý nghĩa của việc đội MBH.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Nhận xét, tuyên dương HS.  - GV dặn dò khi đi trên xe phải đội mũ bảo hiểm. | -HS hát.  -HS quan sát.  -HS xem.  -HS lắng nghe. | |
| Tuần 9: (02/11/2020 - 06/11/2020)  MT:  -Đánh răng đúng cách.  -Làm vệ sinh cá nhân hằng ngày. | **1. Ổn định:**  - GV yêu cầu cả lớp hát bài “ Em đi qua ngã tư đường phố”.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1**: Nhận biết thời điểm đội mũ bảo hiểm.  - GV nêu câu hỏi:  + Chúng ta cần phải đội MBH khi nào?  + Khi ngồi xe máy vào buổi tối, chúng ta có phải đội MBH không?  - GV nhận xét, kết luận.  **\* Hoạt động 2**: Cách đội mũ bảo hiểm.  - GV làm mẫu từng bước.  - Cho HS xem tranh về quy trình đội mũ bảo hiểm kết hợp hướng dẫn bằng lời.  - Gọi 1 HS khá lên thực hành.  - GV nhận xét, kết luận.  **\* Hoạt động 3**: Thực hành.  - GV chia lớp thành 4 nhóm.  - Yêu cầu từng nhóm thực hành đội mũ bảo hiểm.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Nhận xét tiết học. | | -HS hát.  -HS trả lời.  -HS xem.  -HS thực hiện.  -HS tham gia. |