**Tiết 1+2:** **CHUẨN BỊ BÀN ĂN**

**I. Mục tiêu:**

- HS biết cách sắp xếp vật dụng sao cho hợp lí.

**II. Đồ dùng dạy học:**

* Tranh.
* Chén, đũa, muỗng...

**III. Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **Tiết 1: 9/9/2020**  **- Biết kể tên các thực phẩm cần chuẩn bị cho bữa ăn.** | **\* HĐ 1:Ổn định**  - Gv cho học sinh ngồi ngay ngắn.  **\* HĐ 3: Học bài mới:**  - Gv cho học sinh xem một số video về cách trình bày món ăn trên bàn ở nhà hang, ở những bữa cơm trong gia đình ở Bắc, Trung, Nam,..  - GV hỏi:  + Để chuẩn bị một bữa cơm thì ta cần chuẩn bị những gì?  + Hãy kể tên một số thực phẩm cần chuẩn bị cho bữa ăn trong bữa cơm gia đình? Trong bữa tiệc?  + Em có nhận xét gì về cách trình bày món ăn ở nhà hàng và những bữa cơm trong gia đình?  - GV nhận xét  - GV kết luận : Tùy theo bữa ăn mà chúng ta có sự chuẩn bị về thực phẩm và các dụng cụ ăn uống cho hợp lí.  -GV yêu cầu học sinh nhắc lại  - Trò chơi : Mèo đuổi chuột  **\* HĐ 3:** Củng cố:  - GV củng cố ,nhận xét cuối tiết học | - HS ngồi ngay ngắn  - HS xem video  - Chuẩn bị thực phẩm và các vật dụng như chén, dĩa, muỗng, đũa,...  + Cá, tôm, rau củ, thịt, ...  + Cách trình bày ở các bữa tiệc sẽ cầu kì hơn những bữa cơm ở gia đình.  - HS lắng nghe  - HS chơi. |
| **Tiết 2: (16/9/2020)**  Biết cách chuẩn bị bàn ăn. | **1.Ổn định:**  - GV kiểm tra sỉ số lớp.  - GV kiểm tra vệ sinh lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1:** GV cho HS xem tranh và đàm thoại.  GV hỏi:  + Tranh vẽ gì?  + GV hướng dẫn HS cách sắp xếp các vật dụng sao cho hợp lí.  + GV làm mẫu cho HS mẫu cho HS xem.  + Mời một bạn lên làm lại.  **\* Hoạt động 2:** Thực hành.  - GV hướng dẫn HS các thao tác bày chén, đũa, muỗng ... ra bàn ăn.  - GV làm mẫu.  - Lớp thực hành theo yêu cầu của cô.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Củng cố lại bài học. | - HS ngồi ngay ngắn.  - HS quan sát.  - HS trả lời.  - HS quan sát.  - HS thực hiện.  - HS lắng nghe. |

**Tiết 2+3:** **DỌN BÀN ĂN**

**I. Mục tiêu:**

- HS biết cách bày dọn bàn trước và sau khi ăn.

- HS biết chuẩn bị vật dụng đầy đủ và đảm bảo vệ sinh sạch sẽ.

**II. Đồ dùng dạy học:**

* Tranh ảnh.
* Chén, đũa, muỗng…

**III. Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **Tiết 1: (23/9/2020)**  HS biết cách bày dọn bàn trước khi ăn. | **.Ổn định:**  - GV kiểm tra sĩ số lớp.  - GV kiểm tra vệ sinh lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1:** Cho HS xem tranh và trả lời.  - GV giới thiệu cho HS biết cách chuẩn bị vật dụng đồng thời đảm bảo vệ sinh.  - Khi bày dọn bàn ăn cần chú ý những gì?  - GV nhắc lại.  **\* Hoạt động 2:** Thực hành.  - GV hướng dẫn HS các thao tác.  - GV làm mẫu đúng cách để HS quan sát.  - GV yêu cầu HS thực hành và GV quan sát, chỉnh sửa cho HS.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Củng cố lại bài học. | - HS ngồi ngay ngắn.  - HS quan sát.  - HS trả lời: Thìa, chén, bát, đũa…  - HS lắng nghe.  - HS quan sát.  - HS thực hiện.  - HS lắng nghe. |
| **Tiết 2: (30/9/2020)**  HS biết cách bày dọn bàn sau khi ăn. | **1.Ổn định:**  - GV kiểm tra sỉ số lớp.  - GV kiểm tra vệ sinh lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1:** Cho HS xem tranh và trả lời.  - GV đặt câu hỏi:  + Sau khi ăn xong thì chúng ta phải làm gì ?  + Chén đũa chúng ta để ở đâu ?  + Chén bát dơ thì chúng ta làm gì ?  + Đồ ăn thừa chúng ta sẽ để chỗ nào ?  - GV gọi HS trả lời.  - GV nhận xét.  **\* Hoạt động 2:** Thực hành.  - GV hướng dẫn HS các thao tác.  - GV làm mẫu đúng cách để HS quan sát.  - GV yêu cầu HS thực hành và GV quan sát, chỉnh sửa cho HS.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Củng cố lại bài học. | - HS ngồi ngay ngắn.  - HS quan sát.  - HS trả lời.  + Dọn bàn ăn  + Chén, đũa, đĩa phân loại để cho dễ rửa.  + Chúng ta bỏ vào chậu để rửa và sau đó để cho ráo nước.  - HS lắng nghe.  - HS quan sát.  - HS thực hiện.    - HS lắng nghe |

**Tiết 5+6:** **VĂN HÓA TRONG ĂN UỐNG**

**I. Mục tiêu:**

- HS có ý thức trong bữa ăn trong gia đình cũng như ở những nơi khác: không đùa giỡn khi ăn, không gây ồn ào khi ăn ở quán, nhà hàng, ..

- Ngồi đúng tư thế khi ăn.

**II. Đồ dùng dạy học:**

* Tranh minh họa.
* Chén, đũa, muỗng…

**III. Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **Tiết 1: (7/10/2020)**  Văn hóa ăn uống trong gia đình. | **1.Ổn định:**  - GV kiểm tra sỉ số lớp.  - GV kiểm tra vệ sinh lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1:** GV cho HS xem tranh và đàm thoại.  - GV đặt câu hỏi:  + Tranh vẽ gì ?  + Trong gia đình chúng ta nên ngồi như thế nào?  + Trước khi bắt đầu một bữa cơm, những người nhỏ trong gia đình phải làm gì?  + Khi ăn chúng ta có nên nhai chóp chép, phát ra tiếng động?  + Tư thế ngồi phải như thế nào ?  GV kết luận: Trong bữa cơm gia đình, chúng ta nên chú ý đến tư thế ngồi và cách ăn uống. Tập trung ăn cơm đúng giờ, tránh cãi nhau trong bữa ăn.  - GV cho HS nhắc lại.  - GV nhận xét.  **\* Hoạt động 2:** Thực hành.  - GV hướng dẫn HS các thao tác.  - GV làm mẫu tư thế ngồi ăn đúng cách để HS quan sát.  - GV cho HS thực hành và chỉnh sửa cho từng HS.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Củng cố lại bài học. | - HS ngồi ngay ngắn.  - HS quan sát.  - HS trả lời.  + Tranh về bữa cơm gia đình.  +Chỗ ngồi của người lớn như: ông bà, cha mẹ thì ngồi ở phía đầu bàn, con cái ngồi xung quanh.  +Con cái phải mời cơm ông bà, cha mẹ rồi mới ăn.  + Không  + Thẳng lưng, không rung đùi,.  - Hs nhắc lại  - HS lắng nghe.  - HS quan sát.  - HS thực hiện.  - Lắng nghe. |
| **Tiết 1: (14/10/2020)**  Văn hóa ăn uống trong các bữa tiệc. | **1.Ổn định:**  - GV kiểm tra sỉ số lớp.  - GV kiểm tra vệ sinh lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1:** GV cho HS xem tranh và đàm thoại.  - GV đặt câu hỏi:  + Tranh vẽ gì ?  + Trước khi bắt đầu bữa tiệc chúng ta thường làm gì?  + Khi ăn chúng ta có nên nhai chóp chép, phát ra tiếng động?  + Có nên đùa giỡn khi ăn không?  + Tư thế ngồi phải như thế nào ?  GV kết luận: Trong bữa tiệc, chúng ta tránh đùa giỡn và gây ồn ào ảnh hưởng đến người khác.  - GV cho HS nhắc lại.  - GV nhận xét.  **\* Hoạt động 2:** Thực hành.  - GV hướng dẫn HS các thao tác.  - GV làm mẫu tư thế ngồi ăn đúng cách để HS quan sát.  - GV cho HS thực hành và chỉnh sửa cho từng HS.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Củng cố lại bài học | - HS ngồi ngay ngắn.  - HS quan sát.  - HS trả lời.  + Tranh về bữa tiệc cưới.  +Chúng ta làm quen qua giới thiệu tên, mời dùng bữa.  + Không  +Không  + Thẳng lưng, không rung đùi...  - HS lắng nghe  - Hs nhắc lại  - HS lắng nghe.  - HS quan sát. |

**Tiết 7+8+9:** **LỰA CHỌN MÓN ĂN TẠI QUÁN ĂN, NHÀ HÀNG**

**I. Mục tiêu:**

- HS nhận biết được một số loại thực phẩm và món ăn quen thuộc.

- HS nhận biết được một số loại thức uống.

- Biết xem thực đơn và giá tiền của các món ăn tại các quán ăn, nhà hàng.

- Biết lựa chọn những món ăn yêu thích khi đi ăn ở các quán ăn, nhà hàng.

**II. Đồ dùng dạy học:**

* Tranh ảnh một số loại thực phẩm: gạo,rau, củ, quả...
* Tranh, ảnh một số loại nước uống: nước lọc, sữa, nước ngọt...

**III. Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **Tiết 1: ( 21/10/2020)**  **-**Nhận biết được các món ăn quen thuộc. | **1.Ổn định:**  - GV kiểm tra sỉ số lớp.  - GV kiểm tra vệ sinh lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1:** Nhận biết các loại thức ăn.  - GV mời hs nêu tên các loại thức ăn thường ăn.  - GV cho HS xem tranh một số món ăn quen thuộc thường ngày.  - GV chỉ vào các loại thức ăn và hỏi: Đây là món gì?  - Cho HS xem tranh một số loại nước uống và hỏi HS đó là những loại nước gì?  - GV nhận xét.  **\* Hoạt động 2:** Nhận biết các loại thức uống.  - GV đặt các loại đồ uống lên bàn để hs quan sát.  - GV chỉ vào các loại đồ uống và hỏi tên: Đây là gì? Dùng để làm gì?  - GV hướng dẫn cách mở nắp để uống.  - Cho hs lên bảng thực hiện.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Củng cố lại bài học. | - HS ngồi ngay ngắn.  - HS nêu.  - HS quan sát.  - HS trả lời.  - HS quan sát.  - HS quan sát.  - HS trả lời.  - HS quan sát.  - HS thực hiện.  - Lắng nghe. |
| **Tiết 2: ( 28/10/2020)**  **-**Biết cách xem thực đơn(Menu) và giá tiền của các món ăn. | **1.Ổn định:**  - GV kiểm tra sỉ số lớp.  - GV kiểm tra vệ sinh lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1:**  - GV cho HS xem một số thực đơn (Menu) của một số quán ăn, nhà hàng.  - Trong thực đơn (Menu)có những gì?  + Mỗi món ăn hoặc đồ uống có ghi sẵn giá tiền hay không?  - GV nhận xét.  - GV kết luận: Trong thực đơn gồm có các món ăn, đồ uống và giá tiền của các món ăn và đồ uống đó.  - HS nhắc lại.  **\* Hoạt động 2:**  - GV đưa cho HS xem một số thực đơn mà GV đã chuẩn bị sẵn.  - GV hướng dẫn HS cách xem món và giá tiền  - Cho hs lên bảng thực hiện.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Củng cố lại bài học. | * HS quan sát * Món ăn và đồ uống và giá tiền. * Có * HS lắng nghe * HS nhắc lại * HS quan sát * HS thực hành * HS lắng nghe |
| **Tiết 3: ( 4/11/2020)**  **-**Biết cách gọi món khi đi ăn ở quán ăn, nhà hàng | **1.Ổn định:**  - GV kiểm tra sỉ số lớp.  - GV kiểm tra vệ sinh lớp.  **2. Bài mới:**  **\* Hoạt động 1:**  - GV cho HS xem video khách vô nhà hàng, quán ăn  + Khi khách vô nhà hàng, quán ăn thì trước tiên khách phải làm gì?  + Sau đó làm gì?  + Có mấy cách gọi món?    + Chúng ta nên gọi món như thế nào?  - GV nhận xét.  - GV kết luận: Khi vô nhà hàng, quán ăn chúng ta có hai cách gọi món. Đó là gọi và thanh toán tại quầy(trà sữa, cà phê) và gọi tại bàn và thanh toán sau khi ăn xong. Chúng ta nên xem xét tài chính và gọi món cho phù hợp.  - HS nhắc lại.  **\* Hoạt động 2:**  - GV đưa cho HS đóng vai là khách vô nhà hàng gọi món.  - GV hướng dẫn HS thự hiện.  - Cho hs lên bảng thực hiện.  - GV nhận xét.  **3. Củng cố, dặn dò:**  - Củng cố lại bài học. | * HS quan sát * Tìm chỗ ngồi thích hợp. * Xem thực đơn và gọi món. * 2 cách: gọi và thanh toán tại quầy và gọi tại bàn, ăn xong mới thanh toán. * Gọi món vừa đủ dùng,không gọi quá nhiều, gây lãng phí. Gọi món phù hợp với túi tiền. * HS lắng nghe * HS nhắc lại * HS quan sát * HS thực hành * HS đóng vai. |

**Tiết 10: Ôn tập**

- **I.Mục tiêu:**

- Học sinh nhắc lại những kiến thức đã học: dọn bàn ăn.lựa chọn món ăn trong nhà hàng, quán ăn,....

**II.Chuẩn bị:**

Tranh ảnh minh họa và 1 số tình huống

**III.Các hoạt động chi tiết:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **HĐGV** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1:***  ***(11/11/2020)***  Quan sát 1 số hình ảnh | **\* HĐ 1:Ổn định**  - Gv cho học sinh ngồi ngay ngắn.  **\* HĐ 2: Kiểm tra bài cũ**  GV gọi 1-2 bạn nhắc lại bài đã học  -GV nhận xét  **\* HĐ 3: Học bài mới:**  - Gv giới thiệu 1 sốhình ảnh  - GV hỏi lần lượt từng tranh, trong tranh có những hoạt động gì?  - GV nhận xét  - GV kết luận :  -GV yêu cầu học sinh nhắc lại  - Trò chơi : Mèo đuổi chuột  **\* HĐ 4:** Củng cố:  - GV củng cố ,nhận xét cuối tiết học | Tham gia.  Quan sát và thực hiện.  Tham gia.  Lắng nghe  Cả lớp tham gia.  HS lắng nghe  Cả lớp tham gia |