**TUẦN 10** ÔN TẬP: **BÒ CÓ MANG VẬT TRÊN LƯNG (2t)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết tư thế bò bằng hai tay và hai đầu gối

- Trẻ biết bò mang vật trên lưng.

- Trẻ thực hiện bò mang vật trên lưng theo yêu cầu của cô.

- Bò có mang vật về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,túi cát 10 túi.

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của**  **học sinh** |
| **Tiết 1+2**  **10,12/11/20**  -Trẻ biết tư thế bò bằng hai tay và hai đầu gối  - Trẻ biết bò mang vật trên lưng. | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ đi các kiểu chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang.  **HĐ2:Trọng động** :  **Bài tập phát triển chung :** chú ếch con  **Vận động cơ bản** : **Bò có mang vật trên lưng.**  - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích  - Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.  + Tư thế chuẩn bị : Hai tay chống chạm đất,đầu gối quỳ xuống đất,trên lưng có mang vật, mắt nhìn thẳng và chú ý khi có hiệu lệnh của cô phối hợp tay nọ chân kia bò về phía trước không làm rơi vật.  - Cô cho cháu khá lên làm mẫu  **+Trẻ thực hiện**  - Cô cho cháu bò có mang vật trên lưng. (1-2 lần)  - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.  **Trò chơi**: Cháu thi đua bò mang vật trên lưng .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.  **HĐ3 : Hồi tỉnh :**  -Cho cháu đi lại nhẹ nhàng. | - Trẻ thực hiện theo cô.  - Trẻ xếp hàng  -Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô  -Chú ý xem cô làm  Trẻ trả lời  -Xem bạn làm  -Trẻ thực hiện  -Trẻ chơi thi đua  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 11:LĂN BÓNG BẰNG HAI TAY (T1+2)**

I. Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết lăn bóng bằng 2 tay .

- Biết lăn bóng về phía cô,bạn.

-Biết chuyển hướng khi lăn.

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| Tiết 1+2  16,18/11/20  - Trẻ biết lăn bóng bằng 2 tay .  - Biết lăn bóng về phía cô,bạn.  - Trẻ hứng thú trong các hoạt động. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài “ Chú ếch con” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Lăn bóng bằng hai tay **"** \*Làm mẫu - Cho trẻ trãi nghiệm chơi với bóng.  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện  Cho trẻ đứng đầu hàng cầm bóng, đặt sát sàn, dùng 2 tay lăn bóng qua cho bạn .Sau đó bạn lăn bóng lại cho mình .  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\* Trò chơi vận động**: "Ai lăn bóng đi xa” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 12:LĂN BÓNG BẰNG HAI TAY (t3+t4)**

I. Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết lăn bóng bằng 2 tay .

- Biết lăn bóng về phía cô,bạn.

-Biết chuyển hướng khi lăn.

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| Tiết 3+4  24,26/11/20  - Biết lăn bóng về phía cô,bạn.  -Biết chuyển hướng khi lăn.  - Trẻ hứng thú trong các hoạt động. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài “ Chú ếch con” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Lăn bóng bằng hai tay **"** \*Làm mẫu - Cho trẻ trãi nghiệm chơi với bóng.  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện  Cho trẻ đứng đầu hàng cầm bóng, đặt sát sàn, dùng 2 tay lăn bóng qua cho bạn .Sau đó bạn lăn bóng lại cho mình .  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*. Trò chơi vận động**: "Lăn bóng vào ô” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 13:NÉM BÓNG BẰNG 1 TAY**

I.Mục đích yêu cầu :

-Biết cầm bóng bằng 1 tay

- Trẻ biết ném bóng bằng 1 tay .

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| Tiết 1+2  1,3/12/20  -Biết cầm bóng bằng 1 tay  - Trẻ biết ném bóng bằng 1 tay .  - Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Ném bóng bằng 1 tay **"** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị 1tay cầm bóng đứng trước vạch xuất phát khi nghe hiệu lệnh “Ném”. dùng hết lực của cơ Bàn tay ném bóng về phía trước  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*. Trò chơi vận động**: “Ném bóng vào rổ” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 14 ÔN TẬP:NÉM BÓNG BẰNG 1 TAY**

I.Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết ném bóng bằng 1 tay .

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| Tiết 1+2  8,10/12/20  - Trẻ biết ném bóng bằng 1 tay .  - Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Ném bóng bằng 1 tay **"** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị 1tay cầm bóng đứng trước vạch xuất phát khi nghe hiệu lệnh “Ném”. dùng hết lực của cơ Bàn tay ném bóng về phía trước  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*. Trò chơi vận động**: “Ném bóng vào rổ” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 15:TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG:KÉO CƯA LỪA XẺ**

I.Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết hợp tác với bạn khi tham gia trò chơi.

- Trẻ biết nắm tay nhau khi tham gia trò chơi

- Biết kéo bạn về phía mình.

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| Tiết 1+2  15,17/12/20  - Trẻ biết hợp tác với bạn khi tham gia trò chơi.  - Trẻ biết nắm tay nhau khi tham gia trò chơi | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Trò chơi vận động "**Kéo cưa lừa xẻ **"** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Hai bạn ngồi đối diện nhau,cầm tay nhau kéo qua kéo lại khi bài hát gần kết thúc bạn nào kéo được bạn về phía mình sẽ thắng.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 16:TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG:KÉO CƯA LỪA XẺ**

I.Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết hợp tác với bạn khi tham gia trò chơi.

- Trẻ biết nắm tay nhau khi tham gia trò chơi

- Biết kéo bạn về phía mình.

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| Tiết 3+4  22,24/12/20  - Trẻ biết nắm tay nhau khi tham gia trò chơi  - Biết kéo bạn về phía mình.  - Biết tham gia chơi một cách hứng thú. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Trò chơi vận động "**Kéo cưa lừa xẻ **"** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Hai bạn ngồi đối diện nhau,cầm tay nhau kéo qua kéo lại khi bài hát gần kết thúc bạn nào kéo được bạn về phía mình sẽ thắng.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 17** ÔN TẬP: **BÒ CÓ MANG VẬT TRÊN LƯNG (2t)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết tư thế bò bằng hai tay và hai đầu gối

- Trẻ biết bò mang vật trên lưng.

- Trẻ thực hiện bò mang vật trên lưng theo yêu cầu của cô.

- Bò có mang vật về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,túi cát 10 túi.

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của**  **học sinh** |
| **Tiết 1+2**  **29,31/12/20**  -Trẻ biết tư thế bò bằng hai tay và hai đầu gối  - Trẻ biết bò mang vật trên lưng. | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ đi các kiểu chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang.  **HĐ2:Trọng động** :  **Bài tập phát triển chung :** chú ếch con  **Vận động cơ bản** : **Bò có mang vật trên lưng.**  - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích  - Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.  + Tư thế chuẩn bị : Hai tay chống chạm đất,đầu gối quỳ xuống đất,trên lưng có mang vật, mắt nhìn thẳng và chú ý khi có hiệu lệnh của cô phối hợp tay nọ chân kia bò về phía trước không làm rơi vật.  - Cô cho cháu khá lên làm mẫu  **+Trẻ thực hiện**  - Cô cho cháu bò có mang vật trên lưng. (1-2 lần)  - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.  **Trò chơi**: Cháu thi đua bò mang vật trên lưng .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.  **HĐ3 : Hồi tỉnh :**  -Cho cháu đi lại nhẹ nhàng. | - Trẻ thực hiện theo cô.  - Trẻ xếp hàng  -Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô  -Chú ý xem cô làm  Trẻ trả lời  -Xem bạn làm  -Trẻ thực hiện  -Trẻ chơi thi đua  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 19** : **Đi theo đường thẳng ( tiết 1+2)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,con đường

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của**  **học sinh** |
| **Tiết 1+2**  **12,14/1/21**  -Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)  -Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng. | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ đi các kiểu chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang.  **HĐ2:Trọng động** :  **Bài tập phát triển chung :** chú ếch con  **Vận động cơ bản** : : **Đi theo đường thẳng**  - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích  - Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.  + Tư thế chuẩn bị : Đứng sau vạch xuất phát khi có hiệu lệnh “đi theo đường thẳng “các bạn đi trên thẳng trên con đường và về đến đích.  - Cô cho cháu khá lên làm mẫu  **+Trẻ thực hiện**  - Cô cho cháu đi trên đường thẳng (1-2 lần)  - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.  **Trò chơi**: Thi đua đi theo đường thẳng có mang vật trên tay .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.  **HĐ3 : Hồi tỉnh :**  -Cho cháu đi lại nhẹ nhàng. | - Trẻ thực hiện theo cô.  - Trẻ xếp hàng  -Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô  -Chú ý xem cô làm  Trẻ trả lời  -Xem bạn làm  -Trẻ thực hiện  -Trẻ chơi thi đua  -Trẻ thực hiện |