**TUAÀN 10**

**BAØI 19: - ÑOÄNG TAÙC VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN VAËN MÌNH**

**CUÛA BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “AI NHANH VAØ KHEÙO HÔN”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Bieát caùch thöïc hieän ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi:“Ai nhanh vaø kheùo hôn”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc caùc troø chôi.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, …

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ oân 3 ñoäng taùc ñaõ hoïc vaø hoïc môùi ñoäng taùc vaën mình. Chôi troø chôi“Ai nhanh vaø kheùo hôn”. | - Nghe baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,… | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  - Goïi HS taäp laïi 3 ñoäng taùc theå duïc ñaõ hoïc. | - Nhaän xeùt vaø ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  1- OÂn luyeän 3 ñoäng taùc ñaõ hoïc:  - HS taäp laïi 3 ñoäng taùc: vöôn thôû, tay, chaân.  2- Giaûng giaûi vaø laøm maãu kó thuaät Ñoäng taùc vaën mình: (5, 6, 7, 8 nhö 1, 2, 3, 4 nhöng ñoåi beân phaûi)  lop5-vanminh  + TTCB: Ñöùng nghieâm  + N1: Böôùc chaân traùi sang ngang baèng vai, 2 tay duoãi dang ngang, baøn tay ngöûa.  + N2: Xoay thaân treân sang traùi (2 tay vaãn duoãi thaúng, 2 chaân vaãn giöõ nguyeân nhö cuõ).  + N3: Veà nhòp 1  + N4: Veà TTCB | - GV quan saùt vaø tröïc tieáp giuùp HS söûa sai khi caùc em taäp sai.  - GV giaûng giaûi vaø laøm maãu ñoäng taùc vaën mình cho HS xem vaø taäp theo. Keát hôïp quan saùt vaø söûa sai cho HS.  -GV hoâ nhòp cho HS taäp keát hôïp quan saùt vaø giuùp caùc em uoán | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| - Toaøn lôùp taäp luyeän caùc kó thuaät ñoäng taùc.  - Töøng haøng taäp laïi kó thuaät ñoäng taùc theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc . | naén söûa sai, ñeå caùc em taäp ñöôïc chuaån kó thuaät ñoäng taùc. |  |
| II-Troø chôi: “Ai nhanh vaø kheùo hôn”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû   - Tieán haønh troø chôi | - GV höôùng daãn caùch thöùc vaø qui luaät chôi ñeå HS naém vaø bieát caùch chôi | lop5-nhanhkheo |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Cuûng coá: Vöøa roài caùc em oân vaø hoïc môùi ñoäng taùc gì? (oân 3 ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân vaø hoïc ñoäng taùc vaën mình). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho HS nhaéc laïi noäi dung vöøa oâ vaø taäp luyeän.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

**BAØI 20: - OÂN 4 ÑOÄNG TAÙC: VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN, VAËN MÌNH**

**- TROØ CHÔI: “CHAÏY NHANH THEO SOÁ”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Bieát caùch thöïc hieän ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi:“Ai nhanh vaø kheùo hôn”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc caùc troø chôi.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ oân 4 ñoäng taùc ñaõ hoïc vaø chôi troø chôi “Chaïy nhanh theo soá” | - Nghe baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,… | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  - Goïi HS taäp laïi 4 ñoäng taùc theå duïc ñaõ hoïc. | - Nhaän xeùt vaø ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  OÂn luyeän 4 ñoäng taùc: vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình baøi TD phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| - Toaøn lôùp taäp luyeän kó thuaät caùc ñoäng taùc ñaõ hoïc  - Töøng haøng taäp laïi caùc kó thuaät ñoäng taùc theo nhoùm.  - HS taäp caù nhaân 4 ñoäng taùc: vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình. | - GV keát hôïp caùn söï lôùp quan saùt giuùp HS söûa sai cho HS khi taäp sai ñoäng taùc chöa ñöôïc chuaån. |
| II- Troø chôi: “Chaïy nhanh theo soá”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû   - Tieán haønh troø chôi | - GV höôùng daãn caùch thöùc, luaätø chôi cho hs naém vaø bieát chôi, ñeå khi chôi caùc em ít phaïm luaät chôi | | lop5-chaytheoso |
| **C- Keát thuùc:** |  |  | |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Cuûng coá: Vöøa roài caùc em ñaõ ñöôïc oân nhöõng ñoäng taùc gì? (vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình). * Nhaän xeùt vaø daën doø:   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø./. | - HS thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho HS nhaéc laïi noäi dung vöøa ñöôïc oâ vaø taäp luyeän.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |

**TUAÀN 11**

**BAØI 21: - ÑOÄNG TAÙC VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN, VAËN MÌNH VAØ**

**TOAØN THAÂN CUÛA BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “CHAÏY NHANH THEO SOÁ”**

**I- MUÏC TIEÂU**:

- Bieát caùch thöïc hieän ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình vaø ñoäng taùc toaøn thaân cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi:“Chaïy nhanh theo soá”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc.

**II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:**

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

**III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em oân 4 ñoäng taùc ñaõ hoïc, hoïc môùi ñoäng taùc toaøn thaân. Chôi troø chôi: “Chaïy nhanh theo soá” | - Nghe baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,… | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  - Goïi HS taäp laïi caùc ñoäng taùc theå duïc ñaõ hoïc. | - Nhaän xeùt vaø ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  1- OÂn luyeän 4 ñoäng taùc ñaõ hoïc: vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình:  - HS lôùp taäp laïi 4 ñoäng taùc baøi TD phaùt trieån chung.  2- Giaûng giaûi vaø laøm maãu kó thuaät: Ñoäng taùc toaøn thaân: (5, 6, 7, 8 nhö 1, 2, 3, 4 nhöng ñoåi beân phaûi)  lop5-toanthan  + TTCB: Ñöùng nghieâm | - GV quan saùt vaø tröïc tieáp giuùp HS söûa sai khi caùc em taäp sai.  - GV giaûng giaûi vaø laøm maãu ñoäng taùc toaøn thaân cho HS xem vaø taäp theo. Keát hôïp quan saùt vaø tröïc tieáp söûa sai cho HS. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| + N1: Chaân traùi böôùc sang ngang baèng vai, gaäp thaân treân ra tröôùc, tay phaûi chaïm muõi chaân traùi, tay traùi ñöa thaúng leân cao.  + N2: Ñöùng thaúng ngöôøi leân, 2 tay choáng hoâng  + N3: Hai tay vaãn choáng hoâng, gaäp thaân ra tröôùc  + N4: Veà TTCB | -GV hoâ nhòp cho HS taäp keát hôïp quan saùt vaø giuùp caùc em uoán naén söûa sai, ñeå caùc em taäp ñöôïc chuaån kó thuaät ñoäng taùc. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| - Toaøn lôùp taäp luyeän kó thuaät ñ.taùc  - Töøng haøng taäp laïi caùc kó thuaät ñoäng taùc theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc TD . | GV taäp laïi ñoäng taùc sai cuûa HS. Qua ñoù caùc em thaáy sai vaø bieát caùch söûa sai, taäp laïi cho ñuùng. | |  |
| II- Troø chôi: “Chaïy nhanh theo soá”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû   - Tieán haønh troø chôi | - GV höôùng daãn caùch thöùc vaø qui luaät chôi ñeå HS naém vaø bieát caùch chôi | lop5-chaytheoso | |
| **C- Keát thuùc:** |  | |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Cuûng coá: Vöøa roài caùc em ñaõ oân vaø hoïc môùi ñoäng taùc gì? (oân 4 ñoäng taùc: vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình vaø hoïc ñoäng taùc toaøn thaân). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho HS nhaéc laïi noäi dung vöøa ñöôïc oân luyeän .  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

**BAØI 22 - OÂN LUYEÄN ÑOÄNG TAÙC: VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN, VAËN MÌNH,**

**TOAØN THAÂN CUÛA BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “CHAÏY NHANH THEO SOÁ”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Bieát caùch thöïc hieän ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình vaø ñoäng taùc toaøn thaân cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi:“Chaïy nhanh theo soá”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em oân luyeän 5 ñoäng taùc ñaõ hoïc: vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình vaø toaøn thaân. Chôi troø chôi: “Chaïy nhanh theo soá”. | - Nghe baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,… | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  - Goïi vaøi em taäp laïi caùc ñoäng taùc ñaõ ñöôïc hoïc. | - Nhaän xeùt ñaùnh giaù ghi möùc ñoä hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  OÂn luyeän 5 ñoäng taùc ñaõ hoïc:  - Toaøn lôùp taäp luyeän 5 ñoäng taùc: vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.  - Töøng haøng taäp laïi kó thuaät 5 ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân kó thuaät 5 ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp quan saùt vaø tröïc tieáp giuùp HS söûa sai khi caùc em taäp sai. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| II- Troø chôi: “Chaïy nhanh theo soá”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | - Höôùng daãn caùch thöùc, qui luaät troø chôi cho HS naém vaø bieát caùch chôi, ñeå khi chôi caùc em ít bò phaïm luaät chôi. | | lop5-chaytheoso |
| **C- Keát thuùc:** |  |  | |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Cuûng coá : Hoâm nay caùc em vöøa oân nhöõng ñoäng taùc gì? (vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø./. | - GV cho HS thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  Cho HS nhaéc laïi noäi dung vöøa ñöôïc oân lyeän .  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

**TUAÀN 12**

**BAØI 23: - OÂN LUYEÄN ÑOÄNG TAÙC: VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN, VAËN MÌNH,**

**TOAØN THAÂN CUÛA BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “AI NHANH VAØ KHEÙO HÔN”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Bieát caùch thöïc hieän 5 ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi:“Chaïy nhanh theo soá”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc caùc troø chôi.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi.

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em oân luyeän 5 ñoäng taùc theå duïc ñaõ hoïc vaø chôi troø chôi: “Ai nhanh vaø kheùo hôn” | - Nghe baùo caùo vaø phoå bieán nhieän vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng laøm noùng cô theå, ñeå cô theå thích öùng vôùi baøi saép taäp. | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  - Goïi vaøi em taäp laïi caùc ñoäng taùc ñaõ ñöôïc taäp luyeän. | - Nhaän xeùt ñaùnh giaù ghi möùc ñoä hoaøn thaønh ñ.taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  OÂn luyeän 5 ñ.taùc theå duïc ñaõ hoïc:  - Toaøn lôùp taäp luyeän 5 ñoäng taùc baøi TD phaùt trieån chung.  - Töøng haøng taäp kó thuaät 5 ñoäng taùc baøi TD phaùt trieån chung theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân kó thuaät 5 ñoäng taùc baøi TD phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp quan saùt vaø tröïc tieáp giuùp HS söûa sai khi caùc em taäp sai kó thuaät ñoäng taùc. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| II-Troø chôi: “Ai nhanh vaø kheùo hôn”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | - Höôùng daãn caùch thöùc, qui luaät troø chôi cho HS naém vaø bieát caùch chôi, ñeå khi chôi caùc em ít bò phaïm luaät chôi. | | lop5-nhanhkheo |
| **C- Keát thuùc:** |  |  | |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Hoâm nay caùc em vöøa oân luyeän noäi dung gì? (5 ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø. | - HS thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho HS nhaéc laïi noäi dung vöøa oân luyeän.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**BAØI 24: - OÂN LUYEÄN ÑOÄNG TAÙC: VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN, VAËN MÌNH,**

**TOAØN THAÂN CUÛA BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “KEÁT BAÏN”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Bieát caùch thöïc hieän 5 ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi:“Keát baïn”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc caùc troø chôi.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ oân luyeän 5 ñoäng taùc ñaõ hoïc vaø chôi troø chôi: “Keát baïn” | - Nghe baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng laøm noùng cô theå, ñeå cô theå thích öùng baøi saép taäp luyeän. | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  - Goïi vaøi em taäp laïi 5 ñoäng taùc ñaõ ñöôïc hoïc. | - Nhaän xeùt ñaùnh giaù ghi möùc ñoä hoaøn thaønh ñ.taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  1- OÂn luyeän 5 ñoäng taùc ñaõ hoïc:  - Toaøn lôùp taäp luyeän kó thuaät 5 ñoäng taùc baøi TD phaùt trieån chung.  - Töøng haøng taäp laïi kó thuaät 5 ñoäng taùc TD phaùt trieån chung theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân kó thuaät 5 ñoäng taùc TD phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp caùn söï tröïc tieáp giuùp HS söûa sai khi caùc em taäp sai kó thuaät ñoäng taùc. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| II- Troø chôi: “Keát baïn”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | - Höôùng daãn caùch thöùc, qui luaät troø chôi cho HS naém vaø bieát caùch chôi, ñeå khi chôi caùc em ít bò phaïm luaät chôi. | LOP2-NHOM3-7 | |
| **C- Keát thuùc:** |  |  | |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc duoãi tay, duoãi chaân, chaïy nheï nhaøng vaø keát hôïp hít thôû saâu, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Vöøa roài caùc em ñöôïc oân luyeän noäi dung gì? (5 ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho HS nhaéc laïi noäi dung vöøa ñöôïc oân luyeän.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**TUAÀN 13** **BAØI 25: – ÑOÄNG TAÙC VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN, VAËN MÌNH, TOAØN THAÂN,**

**THAÊNG BAÈNG VAØ NHAÛY CUÛA BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**– TROØ CHÔI: “AI NHANH VAØ KHEÙO HÔN”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Bieát caùch thöïc hieän caùc ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân thaêng baèng vaø nhaûy cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi:“Ai nhanh vaø kheùo hôn”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc caùc troø chôi.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi,

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:** \* OÅn ñònh: -Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em oân caùc ñ.taùc ñaõ hoïc, hoïc môùi ñ.taùc thaêng baèng vaø nhaûy. Troø chôi: “Ai nhanh vaø kheùo hôn”. | - Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán giaùo aùn cho HS name | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹  🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Khôûi ñoäng xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,… | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi HS taäp laïi kó thuaät caùc ñoäng taùc ñaõ ñöôïc taäp luyeän. | - Nhaän xeùt, ghi möùc hoaøn thaønh ñ.taùc cho hs |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  1- OÂn luyeän caùc ñoäng taùc theå duïc:  - Toaøn lôùp taäp luyeän laïi caùc ñoäng taùc ñaõ ñöôïc taäp luyeän. | - GV hoâ nhòp cho hs taäp, keát hôïp caùn söï quan saùt, vaø giuùp hs söûa sai |  |
| 2- Giaûng giaûi vaø laøm maãu kó thuaät Ñoäng taùc thaêng baèng: (5, 6, 7, 8 nhö 1, 2, 3, 4 nhöng ñoåi beân phaûi)  lop5-thangbang  -TTCB:Ñöùng nghieâm; -N1:Chaân traùi duoãi ra sau, 2tay duoãi dang ngang, baøn tay saáp, caêng ngöïc, maét nhìn ra tröôùc.  - N2: Naâng chaân leân cao, thaêng baèng treân chaân phaûi  - N3: Nhö nhòp 1; - N4: Trôû veà TTCB. | - GV giaûng giaûi vaø laøm maãu kó thuaät ñoäng taùc cho HS xem ñeå HS taäp theo. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| 3- Giaûng giaûi, laøm maãu Ñ.taùc nhaûy:  lop5-nhay  - TTCB: Ñöùng nghieâm; -N1:Nhaûy baät ngöôøi leân beït 2chaân sang ngang, tay traùi duoãi dang ngang, tay phaûi co tröôùc ngöïc vaø maét höôùng veà traùi.  - N2: Nhaûy veà TTCB.  -N3:Nhaûy baät ngöôøi leân beït 2 chaân sang ngang, tay phaûi duoãi thaúng, tay traùi co tröôùc ngöïc,maét höôùng qua phaûi.  - N4: Trôû veà TTCB;- N5:Nhaûy baät ngöôøi leân vaø beït 2 chaân sang ngang, 2 tay voã treân ñænh ñaàu ; - N6: Veà TTCB  - N7: Nhö N5 ; - N8: Veà TTCB  \* Lôùp taäp laïi ñ.taùc thaêng baèng vaø nhaûy  \* Töøng haøng taäp luyeän theo nhoùm.  \* Goïi vaøi HS taäp caù nhaân kó thuaät ñ.taùc | - GV giaûng giaûi vaø laøm maãu kó thuaät ñoäng taùc cho HS xem ñeå HS taäp theo.  - GV uoán naén söûa sai ñeå caùc em taäp ñuùng vaø chính xaùc | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| II- Troø chôi: “Ai nhanh vaø kheùo hôn”  - Höôùng daãn kó thuaät troø chôi  - Cho HS chôi thöû  - Tieán haønh troø chôi | - Höôùng daãn kó thuaät troø chôi cho HS naém vaø bieát caùch chôi | lop5-nhanhkheo |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| - Hoài tónh: Taäp ñ.taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå sôùm hoài phuïc.  - Cuûng coá: Hoâm nay caùc em oân vaø hoïc môùi ñoäng taùc gì? (oân 5 ñoäng taùc ñaõ hoïc, hoïc môùi ñoäng taùc thaêng baèng).  - Nhaän xeùt vaø daën doø  Nhaän xeùt tieát hoïc, nhaéc nhôû hs veà taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | - Cho hs thaû loûng nghæ ngôi nhieàu.  - Cho HS nhaéc laïi noäi dung vöøa taäp luyeän.  -Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

**BAØI 26: – ÑOÄNG TAÙC VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN, VAËN MÌNH, TOAØN THAÂN,**

**THAÊNG BAÈNG VAØ NHAÛY CUÛA BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**– TROØ CHÔI: “CHAÏY NHANH THEO SOÁ”**

**I- MUÏC TIEÂU**:

- Bieát caùch thöïc hieän caùc ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân thaêng baèng vaø nhaûy cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi: “Chaïy nhanh theo soá”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc caùc troø chôi.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi.

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:** \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em oân luyeän caùc ñoäng taùc ñaõ hoïc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. Thöïc hieän troø chôi: “Chaïy nhanh theo soá” | - Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán giaùo aùn cho HS naém | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹      🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng laøm noùng cô theå, ñeå cô theå thích öùng baøi saép taäp. | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi HS taäp laïi caùc ñoäng taùc ñaõ ñöôïc hoïc. | - Nhaän xeùt ghi keát quaû taäp luyeän cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  \* OÂn luyeän caùc ñoäng taùc ñaõ hoïc:  - Toaøn lôùp taäp luyeän laïi kó thuaät caùc ñoäng taùc ñaõ ñöôïc hoïc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân thaêng baèng vaø nhaûy.  - Töøng haøng taäp luyeän laïi kó thuaät caùc ñoäng taùc ñaõ ñöôïc hoïc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân thaêng baèng vaø nhaûy theo nhoùm.  - Goïi hs taäp caùc nhaân caùc kyõ thuaät ñoäng taùc ñaõ ñöôïc oân luyeän. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp giuùp HS söûa sai kó thuaät khi caùc em taäp sai ñoäng taùc.  - GV quan saùt vaø keát hôïp giuùp hs söûa sai khi taäp sai kyõ thuaät. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV |
| II- Troø chôi: “Chaïy nhanh theo soá”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | - Höôùng daãn kó thuaät troø chôi cho HS naém vaø bieát caùch chôi | lop5-chaytheoso |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñ.taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå sôùm hoài phuïc. * Cuûng coá: Hoâm nay caùc em oân luyeän ñoäng taùc gì? (oân caùc ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân thaêng baèng vaø nhaûy). * Nhaän xeùt vaø daën doø: Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho HS nhaéc laïi noäi dumg vöøa ñöôïc taäp luyeän.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp laïi ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV |

**TUAÀN 14**

**BAØI 27 : ÑOÄNG TAÙC VÖÔN THÔÛ, TAY, CHAÂN, VAËN MÌNH,**

**TOAØN THAÂN, THAÊNG BAÈNG, NHAÛY VAØ ÑIEÀU HOØA**

**CUÛA BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**– TROØ CHÔI: “THAÊNG BAÈNG”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Bieát caùch thöïc hieän caùc ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân thaêng baèng, nhaûy vaø ñieàu hoøa cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi: “Thaêng baèng”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch voøng troøn…

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:** \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em oân luyeän caùc ñoäng taùc ñaõ hoï, hoïc môùi ñoäng taùc *ñieàu hoøa*. Thöïc hieän troø chôi: “Thaêng baèng”. | - Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn cho HS naém | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,... | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi em taäp laïi caùc kó thuaät ñoäng taùc ñaõ ñöôïc hoïc. | - Nhaän xeùt ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  1- OÂn luyeän caùc ñ.taùc baøi theå duïc:  - Toaøn lôùp taäp luyeän laïi caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp giuùp söûa sai kó thuaät khi hs taäp sai |  |
| 2- Giaûng giaûi vaø laøm maãu ñoäng taùc ñieàu hoøa:  lop5-dhoa  - TTCB: Ñöùng nghieâm  - N1: Chaân traùi böôùc sang ngang, 2 tay ñöa ra tröôùc, thaû loûng vaø laéc coå tay.  - N2: Laéc vaø ñöa 2 tay dang ngang  - N3: Veà nhòp 1 ; - N4: Trôû veà TTCB  - N5: Chaân phaûi böôùc sang ngang, hai ñöa leân cao, baøn tay höôùng vaøo nhau, laéc 2 coå tay.  - N6: Laéc 2 coå tay haï töø treân xuoáng vaø ñöa hai tay ra tröôùc.  - N7:Laéc 2 coå tay roài ñöa 2 tay dang ngang, baøn tay saáp; N8: veà TTCB. | - GV giaûng giaûi vaø laøm maãu kó thuaät ñoäng taùc cho HS xem ñeå HS taäp theo. Keát hôïp tröïc tieáp giuùp HS söûa sai khi caùc em taäp chöa chuaån ñoäng taùc.  -GV hoâ hieäu leänh cho HS taäp luyeän. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| - Toaøn lôùp taäp kó thuaät ñoäng taùc baøi TD phaùt trieån chung.  - Töøng haøng taäp laïi caùc kó thuaät ñoäng taùc theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc taùc baøi TD phaùt trieån chung. | - GV quan saùt söûa sai khi HS taäp sai ñoäng taùc ñeå caùc em taäp ñuùng vaø chính xaùc | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| II- Troø chôi: “Thaêng baèng”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | - Höôùng daãn kó thuaät troø chôi cho HS naém vaø bieát caùch chôi | lop4-tcthangbang |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng . * Cuûng coá: Hoâm nay caùc em oân vaø hoïc môùi ñoäng taùc gì? (oân 7 ñoäng taùc ñaõ hoïc vaø hoïc môùi ñoäng taùc ñieàu hoøa). * Nhaän xeùt vaø daën doø   ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | -Cho HS nhắc lại nội dung vừa được học và ôn luyện.  -Nhaän xeùt, giao baøi cho HS veà taäp luyeän ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

**BAØI 28: – BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**– TROØ CHÔI: “THAÊNG BAÈNG”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Bieát caùch thöïc hieän caùc ñoäng taùc vöôn thôû, tay, chaân, vaën mình, toaøn thaân thaêng baèng, nhaûy vaø ñieàu hoøa cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung.

- Troø chôi: “Thaêng baèng”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ oân luyeän baøi theå duïc phaùt trieån chung ñaõ hoïc vaø chôi troø chôi “Thaêng baèng” | - Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,... | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi em taäp laïi baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - Nhaän xeùt, ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS. |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  OÂn luyeän baøi theå duïc phaùt trieån chung:  - Toaøn lôùp oân laïi baøi theå duïc phaùt trieån chung .  - Töøng haøng taäp laïi caùc ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung theo nhoùm.  - Töøng HS taäp caù nhaân baøi theå duïc phaùt trieån chung . | - GV hoâ nhòp cho HS taäp vaø keát hôïp vieäc quan saùt - tröïc tieáp söûa sai cho HS khi caùc em taäp sai kó thuaät ñoäng taùc | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| II- Troø chôi: “Thaêng baèng”   * Höôùng daãn kó thuaät troø chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | - GV höôùng daãn caùch thức, qui luaät chôi cho hs naém vaø bieát chôi, để khi chôi caùc em ít phaïm luaät. | lop4-tcthangbang |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Cuûng coá: Hoâm nay caùc em vöøa oân luyeän noäi dung gì? (baøi theå duïc phaùt trieån chung). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø./. | - Cho HS thaû loûng, nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho HS nhắc lại nội dung vừa được ôn luyện.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**TUAÀN 15**

**BAØI 29: - BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “THOÛ NHAÛY”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Thöïc hieän cô baûn ñuùng caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung

- Troø chôi: “Thoû nhaûy”. Bieát caùch choi vaø tham gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh toå chöùc:- Baùo caùo só soá.  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ tieáp tuïc oân luyeän baøi theå duïc phaùt trieån chung vaø thöïc hieän troø chôi: “Thoû nhaûy”. | -Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹      🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,... | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät tö.ï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi em taäp laïi kó thuaät caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - Nhaän xeùt ghi keát quaû möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS. |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  OÂn luyeän kó thuaät caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung:  - Toaøn lôùp oân luyeän kó thuaät ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung.  - Töøng haøng taäp luyeän kó thuaät ñ.taùc baøi TD phaùt trieån chung theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp quan saùt vaø giuùp HS söûa sai ñeå caùc em hoaøn thieän toát caùc kó thuaät ñoäng taùc ñaõ taäp. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| II- Troø chôi: “Thoû nhaûy”   * Höôùng daãn kó thuaät chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh chôi | - Höôùng daãn caùch thöùc vaø qui luaät cho HS naém vaø bieát caùch chôi. Ñeå khi chôi caùc em ít bò phaïm luaät chôi. | | Ảnh010 |
| **C- Keát thuùc:** |  |  | |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå sôùm hoài phuïc. * Cuûng coá: Vöøa roài caùc em oân luyeän noäi dung gì? (Baøi theå duïc phaùt trieån chung ). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc  - Cho HS nhắc lại nội dung vừa được ôn và tập luyện.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |

**Baøi 30: - BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “THOÛ NHAÛY”**

**I- MUÏC TIEÂU**:

- Thöïc hieän cô baûn ñuùng caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung

- Troø chôi: “Thoû nhaûy”. Bieát caùch choi vaø tham gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh toå chöùc:- Baùo caùo só soá.  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ tieáp tuïc oân luyeän baøi theå duïc phaùt trieån chung vaø thöïc hieän troø chôi: “Thoû nhaûy”. | -Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,... | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät tö.ï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi em taäp laïi kó thuaät caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - Nhaän xeùt ghi keát quaû möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS. |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  OÂn luyeän kó thuaät caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung:  - Toaøn lôùp oân luyeän kó thuaät ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung.  - Töøng haøng taäp luyeän kó thuaät ñ.taùc baøi TD phaùt trieån chung theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp quan saùt vaø giuùp HS söûa sai ñeå caùc em hoaøn thieän toát caùc kó thuaät ñoäng taùc ñaõ taäp. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| II- Troø chôi: “Thoû nhaûy”   * Höôùng daãn kó thuaät chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh chôi | - Höôùng daãn caùch thöùc vaø qui luaät cho HS naém vaø bieát caùch chôi. Ñeå khi chôi caùc em ít bò phaïm luaät chôi. | | Ảnh010 |
| **C- Keát thuùc:** |  |  | |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå sôùm hoài phuïc. * Cuûng coá: Vöøa roài caùc em oân luyeän noäi dung gì? (Baøi theå duïc phaùt trieån chung ). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc  - Cho HS nhắc lại nội dung vừa được ôn và tập luyện.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |

**TUAÀN 16**

**BAØI 31: - BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “LOØ COØ TIEÁP SÖÙC”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Thöïc hieän cô baûn ñuùng caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung

- Troø chôi: “Loø coø tieáp söùc”. Bieát caùch chơi vaø tham gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh toå chöùc:- Baùo caùo só soá.  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ tieáp tuïc oân luyeän baøi theå duïc phaùt trieån chung vaø thöïc hieän troø chôi: “Loø coø tieáp söùc”. | -Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,... | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät tö.ï | 🚹🚹🚹🚹🚹    🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi em taäp laïi kó thuaät caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - Nhaän xeùt ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS. |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  OÂn luyeän kó thuaät caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung:  - Toaøn lôùp oân luyeän kó thuaät ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung.  - Töøng haøng taäp luyeän kó thuaät ñ.taùc baøi TD phaùt trieån chung theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp quan saùt vaø giuùp HS söûa sai ñeå caùc em hoaøn thieän toát caùc kó thuaät ñoäng taùc ñaõ taäp. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| II- Troø chôi: “Loø coø tieáp söùc”   * Höôùng daãn kó thuaät chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh chôi | - Höôùng daãn caùch thöùc vaø qui luaät cho HS naém vaø bieát caùch chôi. Ñeå khi chôi caùc em ít bò phaïm luaät chôi. | LOP3-H56 |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå sôùm hoài phuïc. * Cuûng coá: Vöøa roài caùc em oân luyeän noäi dung gì? (Baøi theå duïc phaùt trieån chung ). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc  - Cho HS nhắc lại nội dung vừa được ôn và tập luyện.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Baøi 32: - BAØI THEÅ DUÏC PHAÙT TRIEÅN CHUNG**

**- TROØ CHÔI: “LOØ COØ TIEÁP SÖÙC”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Thöïc hieän cô baûn ñuùng caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung

- Troø chôi: “Loø coø tieáp söùc”. Bieát caùch choi vaø tham gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, vaïch troø chôi

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh toå chöùc:- Baùo caùo só soá.  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ tieáp tuïc oân luyeän baøi theå duïc phaùt trieån chung vaø thöïc hieän troø chôi: “Loø coø tieáp söùc”. | -Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc: xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,... | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät tö.ï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi em taäp laïi kó thuaät caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - Nhaän xeùt ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS. |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  OÂn luyeän kó thuaät caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung:  - Toaøn lôùp oân luyeän kó thuaät ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung.  - Töøng haøng taäp luyeän kó thuaät ñ.taùc baøi TD phaùt trieån chung theo nhoùm.  - Goïi HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - GV hoâ nhòp cho HS taäp, keát hôïp quan saùt vaø giuùp HS söûa sai ñeå caùc em hoaøn thieän toát caùc kó thuaät ñoäng taùc ñaõ taäp. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| II- Troø chôi: “Loø coø tieáp söùc”   * Höôùng daãn kó thuaät chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh chôi | - Höôùng daãn caùch thöùc vaø qui luaät cho HS naém vaø bieát caùch chôi. Ñeå khi chôi caùc em ít bò phaïm luaät chôi. | LOP3-H56 |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå sôùm hoài phuïc. * Cuûng coá: Vöøa roài caùc em oân luyeän noäi dung gì? (Baøi theå duïc phaùt trieån chung ). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc  - Cho HS nhắc lại nội dung vừa được ôn và tập luyện.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

**TUAÀN 17:**

**Baøi 33: - ÑI ÑEÀU VOØNG PHAÛI, VOØNG TRAÙI**

**- TROØ CHÔI: “CHAÏY TIEÁP SÖÙC THEO VOØNG TROØN”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Thöïc hieän ñöôïc ñoäng taùc ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi.

- Troø chôi: “Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”. Bieát caùch chôi vaø tahm gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, voøng (troø chôi).

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ oân luyeän ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, chôi troø chôi “Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”. | - Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng laøm noùng cô theå, ñeå cô theå thích öùng baøi saép taäp. | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi em taäp laïi caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - Nhaän xeùt ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS. |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I/. Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc: |  |  |
| \* OÂn luyeän ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi:  - OÂn luyeän ñi ñeàu voøng traùi  - OÂn luyeän ñi ñeàu voøng phaûi  + Toaøn lôùp taäp luyeän kó thuaät.  + Töøng haøng taäp luyeän caùc kó thuaät theo nhoùm.  + HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc. | GV hoâ hieäu leänh cho HS taäp, keát hôïp söûa sai cho töøng HS, khi thöïc hieän ñoäng taùc. | lop5-dhdn13  voøng phaûi,voøng traùi |
| II/. Troø chôi:“Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”.  - Höôùng daãn kó thuaät troø chôi.   * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | - GV höôùng daãn caùch thöùc vaø qui luaät chôi cho HS naém, ñeå khi chôi caùc em seõ ít vi phaïm luaät chôi. | lop5-chayvongtron |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc * Cuûng coá: Hoâm nay caùc em vöøa oân luyeän noäi dung gì?( Ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà oân luyeän caùc ñoäng taùc ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho vaøi em nhaéc laïi noäi dung vöøa hoïc.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

**Baøi 34: - ÑI ÑEÀU VOØNG PHAÛI, VOØNG TRAÙI**

**- TROØ CHÔI: “CHAÏY TIEÁP SÖÙC THEO VOØNG TROØN”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Thöïc hieän ñöôïc ñoäng taùc ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi.

- Troø chôi: “Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”. Bieát caùch chôi vaø tahm gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, voøng (troø chôi).

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh:- Baùo caùo só soá  - Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: Hoâm nay caùc em seõ oân luyeän ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, chôi troø chôi “Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”. | - Nghe HS baùo caùo vaø phoå bieán giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng laøm noùng cô theå, ñeå cô theå thích öùng baøi saép taäp. | - Cho HS khôûi ñoäng nhanh goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  Goïi vaøi em taäp laïi caùc ñoäng taùc cuûa baøi theå duïc phaùt trieån chung. | - Nhaän xeùt ghi möùc hoaøn thaønh ñoäng taùc cho HS. |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  |
| I/. Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc: |  |  |
| \* OÂn luyeän ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi:  - OÂn luyeän ñi ñeàu voøng traùi  - OÂn luyeän ñi ñeàu voøng phaûi  + Toaøn lôùp taäp luyeän kó thuaät.  + Töøng haøng taäp luyeän caùc kó thuaät theo nhoùm  + HS taäp caù nhaân caùc kó thuaät ñoäng taùc. | GV hoâ hieäu leänh cho HS taäp, keát hôïp söûa sai cho töøng HS, khi thöïc hieän ñoäng taùc. | lop5-dhdn13  voøng phaûi,voøng traùi |
| II/. Troø chôi:“Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”.  - Höôùng daãn kó thuaät troø chôi.   * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | - GV höôùng daãn caùch thöùc vaø qui luaät chôi cho HS naém, ñeå khi chôi caùc em seõ ít vi phaïm luaät chôi. | lop5-chayvongtron |
| **C- Keát thuùc:** |  |  |
| * Hoài tónh: Taäp ñoäng taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc * Cuûng coá: Hoâm nay caùc em vöøa oân luyeän noäi dung gì?( Ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi). * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà oân luyeän caùc ñoäng taùc ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn ôû nhaø. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho vaøi em nhaéc laïi noäi dung vöøa hoïc.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV |

**TUAÀN 18**

**Baøi 35: - ÑI ÑEÀU VOØNG PHAÛI, VOØNG TRAÙI;**

**ÑOÅI CHAÂN KHI ÑI ÑEÀU SAI NHÒP**

**- TROØ CHÔI: “CHAÏY TIEÁP SÖÙC THEO VOØNG TROØN”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Thöïc hieän ñöôïc ñoäng taùc ñi ñeàu voøng phaûi voøng traùi, caùch ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp.

- Troø chôi: “Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, voøng troø chôi.

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh: Baùo caùo só soá  \* Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: - Hoâm nay caùc em seõ oân luyeän ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp. Thöïc hieän troø chôi:“Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”. | - Nghe baùo caùo só soá vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng : xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,… | - HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  - Goïi vaøi em taäp laïi kó thuaät ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi. | - Nhaän xeùt ñaùnh giaù ghi möùc ñoä hoaøn thaønh ñ.taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  \* OÂn luyeän ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp: |  |  | |
| - Toaøn lôùp taäp luyeän kó thuaät ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp.  - Töøng haøng taäp luyeän kó thuaät ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp theo nhoùm.  - Goïi vaøi HS taäp laïi caùc kó thuaät ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp. | - GV quan saùt vaø tröïc tieáp söûa sai töøng kó thuaät ñoäng taùc | | lop5-dhdn13  voøng phaûi,voøng traùi |
| II- Troø chôi “Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”   * Höôùng daãn kó thuaät chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | -Höôùng daãn caùch thöùc, quy luaät chôi cho HS naém vaø bieát chôi, ñeå khi chôi caùc em ít phaïm luaät. | lop5-chayvongtron | |
| **C- Keát thuùc:** |  |  | |
| * Hoài tónh: Taäp ñ.taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Cuûng coá: Vöøa roài caùc em oân noäi dung gì? (Ñi ñeàu voøng phaûi-traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp) * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho hs nhaéc laïi noäi dung vöøa ñöôïc oân luyeän.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |

**Baøi 36: - ÑI ÑEÀU VOØNG PHAÛI, VOØNG TRAÙI;**

**ÑOÅI CHAÂN KHI ÑI ÑEÀU SAI NHÒP**

**- SÔ KEÁT HOÏC KYØ I**

**- TROØ CHÔI: “CHAÏY TIEÁP SÖÙC THEO VOØNG TROØN”**

**I- MUÏC TIEÂU:**

- Thöïc hieän ñöôïc ñoäng taùc ñi ñeàu voøng phaûi voøng traùi, caùch ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp.

- Troø chôi: “Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”. Bieát caùch chôi vaø tham gia chôi ñöôïc.

- Nhaéc laïi ñöôïc nhöõng noäi dung cô baûn ñaõ hoïc trong hoïc kyø.

II- ÑÒA ÑIEÅM PHÖÔNG TIEÄN:

- Ñòa ñieåm: Saân tröôøng saïch vaø maùt

- Phöông tieän: Coøi, voøng troø chôi.

III- NOÄI DUNG VAØ PHÖÔNG PHAÙP LEÂN LÔÙP:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Noäi dung** | **Phöông phaùp toå chöùc** | | |
| **A- Môû ñaàu:**  \* OÅn ñònh: Baùo caùo só soá  \* Phoå bieán nhieäm vuï yeâu caàu giaùo aùn: - Hoâm nay caùc em seõ oân luyeän ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp. Thöïc hieän troø chôi:“Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”. | - Nghe baùo caùo só soá vaø phoå bieán nhieäm vuï giaùo aùn | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    🚹GV | |
| \* Khôûi ñoäng: Taäp ñoäng taùc khôûi ñoäng : xoay coå tay, coå chaân, xoay goái, hoâng, ñaùnh tay, taïi choã chaïy böôùc nhoû, naâng cao ñuøi,… | - HS khôûi ñoäng nhanh, goïn vaø traät töï | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |
| \* Kieåm tra baøi cuõ:  - Goïi vaøi em taäp laïi kó thuaät ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi. | - Nhaän xeùt ñaùnh giaù ghi möùc ñoä hoaøn thaønh ñ.taùc cho HS |
| **B- Phaàn cô baûn** |  |  | |
| I- Höôùng daãn kó thuaät ñoäng taùc:  \* OÂn luyeän ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp: |  |  | |
| - Toaøn lôùp taäp luyeän kó thuaät ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp.  - Töøng haøng taäp luyeän kó thuaät ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp theo nhoùm.  - Goïi vaøi HS taäp laïi caùc kó thuaät ñi ñeàu voøng phaûi, voøng traùi, ñoåi chaân khi ñi ñeàu sai nhòp. | - GV quan saùt vaø tröïc tieáp söûa sai töøng kó thuaät ñoäng taùc | | lop5-dhdn13  voøng phaûi,voøng traùi |
| II- Troø chôi “Chaïy tieáp söùc theo voøng troøn”   * Höôùng daãn kó thuaät chôi * Cho HS chôi thöû * Tieán haønh troø chôi | -Höôùng daãn caùch thöùc, quy luaät chôi cho HS naém vaø bieát chôi, ñeå khi chôi caùc em ít phaïm luaät. | lop5-chayvongtron | |
| **C- Keát thuùc:** |  |  | |
| * Hoài tónh: Taäp ñ.taùc thaû loûng cô theå, ñeå cô theå mau hoài phuïc. * Cuûng coá: Heä thoáng caùc kieán thöùc ñaõ hoïc cho caùc em nhôù, ñoàng thôøi keát hôïp cho caùc em nhaéc laïi moät soá kieán thöùc cô baûn ñaõ ñöôïc hoïc. * Nhaän xeùt vaø daën doø   Nhaän xeùt tieát hoïc vaø nhaéc nhôû caùc em veà caàn taäp laïi kó thuaät ñaõ hoïc thaät nhieàu laàn./. | - Thaû loûng vaø nghæ ngôi tích cöïc.  - Cho hs nhaéc laïi moät soá noäi dung cô baûn ñaõ ñöôïc hoïc qua ôû hoïc kyø I, ñoàng thôøi heä thoáng kieán thöùc cho hs nhôù.  - Nhaän xeùt vaø giao baøi cho HS veà taäp luyeän theâm ôû nhaø. | 🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV | |