**Bài 1: Đi theo hiệu lệnh ( 2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

-Biết đi theo hiệu lệnh của cô.

-Phát triển kỹ năng định hướng.

**2 . Chuẩn bị**

- Sân sạch sẽ,nhạc

**3 . Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **HOẠT ĐỘNG GV** | **HOẠT ĐỘNG HS** |
| **Tiết 1**  ***28/09/2020***  - Biết đi theo hiệu lệnh của cô.  . | **\* HĐ 1** : **Khởi động**  - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:"Đi theo hiệu lệnh của cô.  \*Hướng dẫn học sinh đi theo hiệu lệnh  - Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**: Trò chơi vận động: "Ném bóng vào rổ” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4:**Hồi tĩnh - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  ***01/10/2020***  -Biết đi theo hiệu lệnh của cô.  -Phát triển kỹ năng định hướng | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Đi theo hiệu lệnh \*Hướng dẫn học sinh chuyền bóng qua bên phải  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**: Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” **\*HĐ4**:Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Bài 2: Bật qua 4 vòng (2 tiết )**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết bật qua 4 vòng

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

-Cỏ, máy catset, băng nhạc.

- Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1+2.***  ***05/10/2020***  ***08/10/2020*** | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm về đứng thành 3 hàng ngang.( Nhạc nước ngoài)  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung “Chú ếch con”  **b. Vận động cơ bản: "** Bật qua 4 vòng **"** Tư thế chuẩn bị đứng trước vạch tay chống hông dung sức chân để nhún bật lien tục vào các vòng  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai 3. Trò chơi vận động: "Tung bóng lên caovà bắt bóng” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Bài 3:** **Chạy theo hiệu lệnh( 2 tiết)**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết chạy đứng tư thế đánh tay nhịp nhàng

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

-Cỏ, máy catset, băng nhạc.

- Sân bãi sach sẽ.

**3 Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1+2.***  ***12/10/2020***  ***15/10/2020*** | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm về đứng thành 3 hàng ngang.( Nhạc nước ngoài)  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung “Chú ếch con”  **b. Vận động cơ bản: "** Chạy theo hiệu lệnh **"**  Tư thế chuẩn bị đứng chân trước chân sau, khi có hiệu lệnh của cô thì chạy đánh tay nhịp nhàng chạy nhanh chậm theo hiêu lệnh của cô .  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai  **\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Tung bóng lên cao” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Bài 4 : Lăn bóng và bắt bóng**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết lăn bóng bằng 2 tay và bắt bóng

- Rèn kỹ năng lăn bóng liên tục, tay không làm rơi bóng.

- Trẻ biết chú ý khi tập thể dục, không xô đẩy,

**2. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, sọt đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục sáng

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1+2.***  ***19/10/2020***  ***22/10/2020*** | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm về đứng thành 3 hàng ngang.( Nhạc nước ngoài)  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Chú ếch con”     \* Động tác bật: 2 lần –4 nhịp***)***  **b. Vận động cơ bản: "**Lăn bóng và bắt bóng **"**  \*Làm mẫu - Cho trẻ trãi nghiệm chơi với bóng.  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện  Cho trẻ đứng đầu hàng cầm bóng, đặt sát sàn, dùng 2 tay lăn đẩy bóng qua cho bạn bắt Sau đó bạn lăn lại cho mình bắt bóng .  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai \***HĐ3**:Trò chơi vận động: "tung bóng lên cao và bắt bóng ” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Bài 5: Đi lùi về sau (2tiết )**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Dạy trẻ kỹ năng đi lùi về sau.

- Giáo dục trẻ có tính kỹ luật trật tự trong giờ họ

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

- Băng nhạc, trống lắc, 2 rỗ vòng (để tập BTPTC).  
 - Cỏ, máy catset, băng nhạc.

- Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1+2.***  ***26/10/2020***  ***29/10/2020*** | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm về đứng thành 3 hàng ngang.( Nhạc nước ngoài)  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Chú ếch con”  **b.Vận động cơ bản: "** Đi lùi về sau**"** \*Làm mẫu     Hai tay dang ngang để giữ thăng bằng sau đó chuyển chân trước chân sau mũi bàn chân sau sát gót bàn chân trước khi lùi đều bước tầng bước hai bàn luôn luôn đặt thẳng nhau theo hang dọc         - Hỏi lại tên vận động? Cô vừa thực hiện vận động gì?        - Mời trẻ khá lên thực hiện cho cả lớp xem. **\*Trẻ luyện tập:**       - Lần 1+2: Cả lớp thực hành.        - Lần 3+4: Cho trẻ yếu thực hiện.    => Cô bao quát sửa sai động viên trẻ.\***HĐ3**: Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận động theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Bài 6; Bò chui qua cổng ( 1 tiết)**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết bò chui qua cổng không chạm cổng

- Rèn sự khéo léo của tay và chân

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

+Máy catset, băng nhạc,cổng,bóng

+ Sân bãi sach sẽ.

**3 Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Ngày 02/11/2020*** | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”   b. Vận động cơ bản: "Bò chui qua cổng\*Hướng dẫn học sinh bò chui qua cổng  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ trò chơi"Lấy bóng”  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3: Trò chơi vận động:** "Mèo đuổi chuột” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**:Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Bài 7: Bò theo đường dích dắc ( 1 tiết)**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết bò theo đường dích dắc

- Rèn sự khéo léo của tay và chân

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

+Cỏ, máy catset, băng nhạc,cổng.

+ Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Ngày 05/11/2020*** | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”  **b. Vận động cơ bản: "** Bò theo đường dích dắc\*Hướng dẫn học sinh bò theo đường dích dắc  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai 3. Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Bài 8: Đi trong đường hẹp đầu đôi túi cát (2tiết))**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết đi trên ghế thể dục. Khi đi trẻ biết nhìn thẳng đầu không cúi  
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt    
- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

+Ghế thể dục, máy catset, băng nhạc.

+ Sân bãi sach sẽ.

**3.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1+2.***  ***09/11/2020***  ***12/11/2020*** | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm về đứng thành 3 hàng ngang.( Nhạc nước ngoài)  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung “Chú ếch con”  \* Động tác tay  \* Động tác bụng      \* Động tác chân:      \* Động tác bật  **b. Vận động cơ bản: "** Đi trên ghế thể dục \*Làm mẫu: TTCB: đứng trên ghế thể dục hai chân khép. Khi có hiệu lệnh cô bước từng chân trên ghế đến cuối ghế, cô bước xuống sàn hai tay để xuôi về cuối hàng đứng, bạn kế tiếp thực hiện. Các con nhớ đi thẳng người mắt luôn nhìn về phía trước.  - Cô vừa thực hiện xong động tác gì?  - Gọi 1-2 trẻ lên thực hiện lại vận động.  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  - Hai tổ thi nhau  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**: Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Bài 9: Tung bóng lên cao (2tiết)**

**1. Mục tiêu**

-HS biết tung bóng lên cao theo hướng thẳng,mắt nhìn theo bóng

-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo đôi tay

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Lớp học rộng thoáng,2 quả bóng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  ***16/11/2020***  -Hs biết tung bóng lên cao | **\* HĐ 1** : Khởi động : Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Tung bóng lên cao “  \*Hướng dẫn học sinh tung bóng lên cao  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  ***19/11/2020***  - Củng cố kỹ năng tung bóng lên cao -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân  - Phối hợp tay mắt | **\* HĐ 1** : Khởi động : Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Tung bóng lên cao  \*Hướng dẫn học sinh tung bóng lên cao theo hướng thẳng,mắt nhìn theo bóng  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Bài 10:** **Chuyền bóng qua phải qua trái ( 2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

- Biết chuyền bóng qua bên phải bên trái.

- Phát triển kỹ năng định hướng.

- Phát triển cơ tay ,cơ bụng khi ném bóng vào rổ

**2. Chuẩn bị**

- Bộ đồ dùng học toán

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1***  ***23/11/2020***  -Biết chuyền bóng qua bên phải bên trái. | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Chuyền bóng qua phải qua trái " \*Hướng dẫn học sinh chuyền bóng qua bên phải qua bên trái  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ném bóng vào rổ” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  ***26/11/2020***  -Biết chuyền bóng qua bên phải bên trái.-Phát triển kỹ năng định hướng.- Phát triển cơ tay ,cơ bụng khi ném bóng vào rổ | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Chuyền bóng qua phải qua trái \*Hướng dẫn học sinh chuyền bóng qua bên phải  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Bài 11: Ném xa(2tiết)**

**1. Mục tiêu**

- Hs biết đưa tay cao để ném

- Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Bộ đồ dùng học toán

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1***  ***30/11/2020***  -Hs biết đưa tay cao để ném  -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Ném xa " \*Hướng dẫn học sinh ném xa  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  ***03/12/2020***  -Củng cố kỹ năng ném xa -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Ném xa \*Hướng dẫn học sinh ném xa  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**: Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” **\*HĐ4**:Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Bài 12 ; Bật xa 30c**m

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết bật xa 40cm

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

+ Bóng, máy catset, băng nhạc.

+ Sân bãi sach sẽ.

**3 Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Ngày 07/12/2020*** | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Chú ếch con”  b. Vận động cơ bản: "Bật xa 40 cm**"** \*Hướng dẫn học sinh bật xa 40cm  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ trò chơi"Lấy bóng”  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai 3. Trò chơi vận động: "vớt bóng” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Bài 13 : Bật về trước**

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết bật về trước

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị**

Vạch chuẩn ,băng nhạc

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Ngày 10/12/2020*** | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: \* Giới thiệu bài " Bật về trước " \*Hướng dẫn học sinh bật về trước  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Bài 14 ; Bật chụm tách chân (2tiết )**

**1. Mục tiêu cầu:**

-Trẻ biết bật chụm tách chân đúng kỹ thuật.

-Thực hiện bài tập phát triển chung nhịp nhàng.

-Phát triển thể lực cho trẻ.

-Có ý thức thi đua trong tập thể.

**2. Chuẩn bị**

* Băng nhạc,dây .

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1+2.***  ***14/12/2020***  ***17/12/2020*** | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm về đứng thành 2 hàng ngang  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  Vận động theo nhạc : Chú ếch con  b. Vận động cơ bản:  Giới thiệu bài " Bật chụm tách chân " \*Làm mẫu - Cô làm mẫu vừa làm mẫu vừa phân tích:Để bật được chụm tách chân trước tiên cô đứng trước vạch xuất phát, 2 tay chống hông, gối hơi khuỵu, cô bật chụm chân sau đó tách chân .  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm , nhóm,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**: Trò chơi vận động: "Kéo co” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Bài 15 ; Tung bóng lên cao và bắt bóng bằng 2 tay (2tiết)**

**1. Mục tiêu**

-HS biết tung bóng lên cao và bắt bóng bằng 2 tay không để bóng rơi xuống đất

-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Bộ đồ dùng học toán

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  ***21/12/2020***  -Hsbiết tung bóng lên cao và bắt bóng bằng 2 tay không để bóng rơi xuống đất | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Tung bóng lên cao và bắt bóng bằng 2 tay  \*Hướng dẫn học sinh tung bóng lên cao và bắt bóng bằng 2 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết2***  ***24/12/2020***  -Củng cố kỹ năng tung bóng lên cao và bắt bóng bằng 2 tay không để bóng rơi xuống đất -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Tung bóng lên cao và bắt bóng bằng 2 tay  \*Hướng dẫn học sinh ném xa Tung bóng lên cao và bắt bóng bằng 2 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**: Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” **\*HĐ4**:Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Bài 16: Đi trên ghế thể dục ( 2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

-HS biết đi trên ghế thể dục mát nhìn thằng

-Rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Bộ đồ dùng học toán

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1***  ***28/12/2020***  -HS biết đi trên ghế thể dục mát nhìn thằng | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Đi trên ghế thể dục  \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**:Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**:Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  ***30/12/2020***  -Củng cố kỹ năng biết đi trên ghế thể dục mát nhìn thằng ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Đi trên ghế thể dục  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**: Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se” **\*HĐ4**:Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |