**TUẦN 19** : **Đi theo đường thẳng (4 tiết)**

 **I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,con đường

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của****học sinh** |
| **Tiết 1+2**12,14/1/2021-Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng. | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ đi các kiểu chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang**.****HĐ2:Trọng động** :**Bài tập phát triển chung :”** Bài nhanh chậm” **Vận động cơ bản** : : **Đi theo đường thẳng** - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích- Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.+ Tư thế chuẩn bị : Đứng sau vạch xuất phát khi có hiệu lệnh “đi theo đường thẳng “các bạn đi trên thẳng trên con đường và về đến đích.- Cô cho cháu khá lên làm mẫu **+Trẻ thực hiện**- Cô cho cháu đi trên đường thẳng (1-2 lần) - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.**Trò chơi**: Thi đua đi theo đường thẳng có mang vật trên tay .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.**HĐ3 : Hồi tỉnh :**-Cho cháu đi lại nhẹ nhàng. | - Trẻ thực hiện theo cô.- Trẻ xếp hàng-Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô-Chú ý xem cô làmTrẻ trả lời-Xem bạn làm-Trẻ thực hiện-Trẻ chơi thi đuaTrẻ thực hiện |

 **TUẦN 20** **Đi theo đường thẳng**

 **I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,con đường

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của****học sinh** |
| **Tiết 1+2**18,19/1/2021-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ đi các kiểu chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang.**HĐ2:Trọng động** :**Bài tập phát triển chung :”** Bài nhanh chậm” **Vận động cơ bản** : : **Đi theo đường thẳng** - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích- Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.+ Tư thế chuẩn bị : Đứng sau vạch xuất phát khi có hiệu lệnh “đi theo đường thẳng “các bạn đi trên thẳng trên con đường và về đến đích.- Cô cho cháu khá lên làm mẫu **+Trẻ thực hiện**- Cô cho cháu đi trên đường thẳng (1-2 lần) - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.**Trò chơi**: Thi đua đi theo đường thẳng có mang vật trên tay .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.**HĐ3 : Hồi tỉnh :**-Cho cháu đi lại nhẹ nhàng. | - Trẻ thực hiện theo cô.- Trẻ xếp hàng-Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô-Chú ý xem cô làmTrẻ trả lời-Xem bạn làm-Trẻ thực hiện-Trẻ chơi thi đuaTrẻ thực hiện |

 **TUẦN: 21** ÔN TẬP:

 **I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,con đường

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của****học sinh** |
| **Tiết 1+2**25,26/1/2021-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ khởi động cổ tay, chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang.**HĐ2:Trọng động** :**Bài tập phát triển chung :** Bài babby shark **Vận động cơ bản** : : **Đi theo đường thẳng** - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích- Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.+ Tư thế chuẩn bị : Đứng sau vạch xuất phát khi có hiệu lệnh “đi theo đường thẳng “các bạn đi trên thẳng trên con đường và về đến đích.- Cô cho cháu khá lên làm mẫu **+Trẻ thực hiện**- Cô cho cháu đi trên đường thẳng (1-2 lần) - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.**Trò chơi**: Thi đua đi theo đường thẳng có mang vật trên tay .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.**HĐ3 : Hồi tỉnh :**-Cho cháu đi lại nhẹ nhàng | - Trẻ thực hiện theo cô.- Trẻ xếp hàng-Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô-Chú ý xem cô làmTrẻ trả lời-Xem bạn làm-Trẻ thực hiện-Trẻ chơi thi đuaTrẻ thực hiện |

**TUẦN 22:Chạy chậm 2-3m. (4 T)**

I. Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “chạy” của giáo viên.

- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)

- Trẻ biết chạy 2-3m .

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**1,2/2/2021- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “chạy” của giáo viên.- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ) | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài :babby shark”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: "**Chạy chậm 2-3m. **"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh đứng sau vạch xuất phát ,chuẩn bị hướng mắt về phía trước tay nọ,chân kia chạy về phía trước.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\* Trò chơi vận động**: "Ai chạy nhanh”- Cho cả lớp cùng chơi**3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**TUẦN 23:Chạy chậm 2-3m.**

**I. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “chạy” của giáo viên.

- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)

- Trẻ biết chạy 2-3m .

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1****18/2/2021**- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)- Trẻ biết chạy 2-3m .- Trẻ hứng thú trong các hoạt động. | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài :nhanh chậm”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: "**Chạy chậm 2-3m. **"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh đứng sau vạch xuất phát ,chuẩn bị hướng mắt về phía trước tay nọ,chân kia chạy về phía trước.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\* Trò chơi vận động**: "Ai chạy nhanh”- Cho cả lớp cùng chơi**3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

  **TUẦN 24:Ôn tập Chạy chậm 2-3m.**

**I. Mục đích yêu cầu** :

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “chạy” của giáo viên.

- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)

- Trẻ biết chạy 2-3m .

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**23,25/2/2021- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)- Trẻ biết chạy 2-3m .- Trẻ hứng thú trong các hoạt động. | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài “ Chú ếch con”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: "**Chạy chậm 2-3m. **"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh đứng sau vạch xuất phát ,chuẩn bị hướng mắt về phía trước tay nọ,chân kia chạy về phía trước.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\* Trò chơi vận động**: "Ai chạy nhanh”- Cho cả lớp cùng chơi**3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**Tuần 25: Bật nhảy tại chỗ (4 tiết)**

**I. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “bật ” của giáo viên.

- Trẻ biết bật 2 chân lên có (hồ trợ)

- Trẻ biết bật 2 chân lên và tiếp đất nhẹ nhàng bằng hai chân.

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- Tấm xốp cao su.

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**2,4/3/2021- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “bật ” của giáo viên.- Trẻ biết bật 2 chân lên có (hồ trợ) | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài “ Con cào cào”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: "**Bật nhảy tại chổ. **"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh các con nâng toàn thân lên và bật nhảy .-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\* Trò chơi vận động**: "Ai bật nhảy giỏi”- Cho cả lớp cùng chơi**3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**Tuần 26: Bật nhảy tại chỗ**

**I. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “bật ” của giáo viên.

- Trẻ biết bật 2 chân lên có (hồ trợ)

- Trẻ biết bật 2 chân lên và tiếp đất nhẹ nhàng bằng hai chân.

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- Tấm xốp cao su.

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**9,11/3/2021- Trẻ biết bật 2 chân lên có (hồ trợ)- Trẻ biết bật 2 chân lên và tiếp đất nhẹ nhàng bằng hai chân.- Trẻ hứng thú trong các hoạt động. | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài “ Con cào cào”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: "**Bật nhảy tại chổ. **"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh các con nâng toàn thân lên và bật nhảy .-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\* Trò chơi vận động**: "Ai bật nhảy giỏi”- Cho cả lớp cùng chơi**3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

 **Tuần 27:Đi trong đường hẹp (4 tiết)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Biết đi trong đường hẹp(có hỗ trợ)

- Biết đi trong đường hẹp

- Biết đi trong đường hẹp không chạm vào hai bên đường.

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- Xốp làm con đường

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**16,18/3/2021-Biết đi trong đường hẹp(có hỗ trợ)- Biết đi trong đường hẹp | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: “Biết đi trong đường hẹp** \*Làm mẫu- Cô làm mẫu L1-Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị đứng sau vạch khi có hiệu lệnh mắt nhìn về phía trước và đi thẳng đến cuối con đường.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu- Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*. Trò chơi vận động**: “Đi trong đường hẹp tay cầm vật.”- Cho cả lớp cùng chơi**3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

 **Tuần 28:Đi trong đường hẹp**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Biết đi trong đường hẹp(có hỗ trợ)

- Biết đi trong đường hẹp

- Biết đi trong đường hẹp không chạm vào hai bên đường.

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- Xốp làm con đường

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**23,25/3/2021- Biết đi trong đường hẹp- Biết đi trong đường hẹp không chạm vào hai bên đường.- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng. | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài :babby shark”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: “Biết đi trong đường hẹp** \*Làm mẫu- Cô làm mẫu L1-Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị đứng sau vạch khi có hiệu lệnh mắt nhìn về phía trước và đi thẳng đến cuối con đường.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu- Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*. Trò chơi vận động**: “Đi trong đường hẹp tay cầm vật.”- Cho cả lớp cùng chơi**3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**TUẦN 29: Đi bước qua vật cản 5-7cm.(4tiết)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết đi bước qua vật cản 3-5 cm

- Trẻ biết đi bước qua vật cản 5 -7cm

-Biết đưa chân cao bước qua vật cản không chạm vật.

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- Hộp quà làm vật cản.từ 3-7cm

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**30/3/20211/4/2021- Trẻ biết đi bước qua vật cản 3-5 cm- Trẻ biết đi bước qua vật cản 5 -7cm | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”babby shark”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: "**Đi bước qua vật cản 5-7cm\*Làm mẫu- Cô làm mẫu L1-Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị khi có hiệu lệnh bước đi về phía trước và bước qua vật cản trên đường để về đích.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu- Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*. Trò chơi vận động**: “Đi bước qua vật cản thi xem đội nào lấy được nhiều bóng.”- Cho cả lớp cùng chơi**3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng taychân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**TUẦN 30: Đi bước qua vật cản 5-7cm.**

**I.Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết đi bước qua vật cản 3-5 cm

- Trẻ biết đi bước qua vật cản 5 -7cm

-Biết đưa chân cao bước qua vật cản không chạm vật.

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- Hộp quà làm vật cản.từ 3-7cm

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**6,8/4/2021- Trẻ biết đi bước qua vật cản 5 -7cm-Biết đưa chân cao bước qua vật cản không chạm vật.- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”babby shark”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản: "**Đi bước qua vật cản 5-7cm\*Làm mẫu- Cô làm mẫu L1-Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị khi có hiệu lệnh bước đi về phía trước và bước qua vật cản trên đường để về đích.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu- Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*. Trò chơi vận động**: “Đi bước qua vật cản thi xem đội nào lấy được nhiều bóng.”- Cho cả lớp cùng chơi**3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân  | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**TUẦN 31:Bật về phía trước (4 tiết)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh bật

- Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh

- Biết bật về phía trước 1-2 lần

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2****13,15/4/2021**- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh bật - Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Nhanh chậm”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản "Bật về phía trước"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu L1-Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực:Chuẩn bị khi có hiệu lệnh bật về phía trước.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu- Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai\*Trò chơi vận động:Thi bật về phía trước lấy bóng.**3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**TUẦN 32:Bật về phía trước**

**I.Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh bật

- Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh

- Biết bật về phía trước 1-2 lần

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**20,22/4/2021- Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh- Biết bật về phía trước 1-2 lần- Biết tham gia chơi một cách hứng thú. | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản "Bật về phía trước"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu L1-Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực:Chuẩn bị khi có hiệu lệnh bật về phía trước.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu- Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*Trò chơi vận động**:Thi bật về phía trước lấy bóng.**3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

 **TUẦN 33:TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG:KÉO CO**

I.Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết hợp tác với bạn khi tham gia trò chơi.

- Trẻ biết nắm tay vào dây khi tham gia trò chơi

- Biết kéo bạn về phía mình.

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

-Dây kéo

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| Tiết 1+227,29/4/2021- Trẻ biết nắm tay vào dây khi tham gia trò chơi- Biết kéo bạn về phía mình.- Biết tham gia chơi một cách hứng thú. | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Trò chơi vận động "**Kéo co **"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu L1-Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Chia lớp làm 2 nhóm ,ở đoạn dây có cột 1 nút màu đỏ khi có hiệu lệnh nhóm nào kéo được điểm màu đỏ về phía đội về phía mình sẽ thắng.Cho thi đua 2 nhóm Cô hỗ trợ ,tham gia cùng trẻ.**3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiệnThả lỏng cơ thể. |

**TUẦN 34: Ôn tập cuối năm**

**I.Mục đích yêu cầu** :

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh bật

- Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh

- Biết bật về phía trước 1-2 lần

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**4,6/5/2021- Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh- Biết bật về phía trước 1-2 lần- Biết tham gia chơi một cách hứng thú. | **1.Hoạt động mở đầu:****-** Ôn định lớp. - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào”**2. Hoạt động trọng tâm:****\*Vận động cơ bản "Bật về phía trước"**\*Làm mẫu- Cô làm mẫu L1-Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực:Chuẩn bị khi có hiệu lệnh bật về phía trước.-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu- Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*Trò chơi vận động**:Thi bật về phía trước lấy bóng.**3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**Tuần 35:Đánh giá học sinh cuối năm (ngày 10-14/5/2021)**