**TUẦN 19** : **Đi theo đường thẳng (4 tiết)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,con đường

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của**  **học sinh** |
| **Tiết 1+2**  12,14/1/2021  -Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)  -Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng. | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ đi các kiểu chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang**.**  **HĐ2:Trọng động** :  **Bài tập phát triển chung :”** Bài nhanh chậm”  **Vận động cơ bản** : : **Đi theo đường thẳng**  - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích  - Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.  + Tư thế chuẩn bị : Đứng sau vạch xuất phát khi có hiệu lệnh “đi theo đường thẳng “các bạn đi trên thẳng trên con đường và về đến đích.  - Cô cho cháu khá lên làm mẫu  **+Trẻ thực hiện**  - Cô cho cháu đi trên đường thẳng (1-2 lần)  - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.  **Trò chơi**: Thi đua đi theo đường thẳng có mang vật trên tay .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.  **HĐ3 : Hồi tỉnh :**  -Cho cháu đi lại nhẹ nhàng. | - Trẻ thực hiện theo cô.  - Trẻ xếp hàng  -Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô  -Chú ý xem cô làm  Trẻ trả lời  -Xem bạn làm  -Trẻ thực hiện  -Trẻ chơi thi đua  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 20** **Đi theo đường thẳng**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,con đường

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của**  **học sinh** |
| **Tiết 1+2**  18,19/1/2021  -Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.  -Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ đi các kiểu chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang.  **HĐ2:Trọng động** :  **Bài tập phát triển chung :”** Bài nhanh chậm”  **Vận động cơ bản** : : **Đi theo đường thẳng**  - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích  - Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.  + Tư thế chuẩn bị : Đứng sau vạch xuất phát khi có hiệu lệnh “đi theo đường thẳng “các bạn đi trên thẳng trên con đường và về đến đích.  - Cô cho cháu khá lên làm mẫu  **+Trẻ thực hiện**  - Cô cho cháu đi trên đường thẳng (1-2 lần)  - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.  **Trò chơi**: Thi đua đi theo đường thẳng có mang vật trên tay .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.  **HĐ3 : Hồi tỉnh :**  -Cho cháu đi lại nhẹ nhàng. | - Trẻ thực hiện theo cô.  - Trẻ xếp hàng  -Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô  -Chú ý xem cô làm  Trẻ trả lời  -Xem bạn làm  -Trẻ thực hiện  -Trẻ chơi thi đua  Trẻ thực hiện |

**TUẦN: 21** ÔN TẬP:

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Trẻ biết đi theo đường thẳng (có hỗ trợ)

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.

-Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích.

**II. Chuẩn bị môi trường hoạt động :**

- Sân rộng sạch sẽ

- Băng keo,con đường

- Máy, nhạc thể dục.

**III.Hoạt động dạy học:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của**  **học sinh** |
| **Tiết 1+2**  25,26/1/2021  -Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng.  -Trẻ biết đi theo đường thẳng đúng về đến đích | **HĐ1 : Khởi động** : Cô cùng trẻ khởi động cổ tay, chân theo nhạc, đi bình thường, nhanh, chậm, dang tay, đưa tay lên cao và về hàng ngang.  **HĐ2:Trọng động** :  **Bài tập phát triển chung :** Bài babby shark  **Vận động cơ bản** : : **Đi theo đường thẳng**  - Cô làm mẫu lần 1 không phân tích  - Cô làm mẫu lần 2 và phân tích cho trẻ xem.  + Tư thế chuẩn bị : Đứng sau vạch xuất phát khi có hiệu lệnh “đi theo đường thẳng “các bạn đi trên thẳng trên con đường và về đến đích.  - Cô cho cháu khá lên làm mẫu  **+Trẻ thực hiện**  - Cô cho cháu đi trên đường thẳng (1-2 lần)  - Cô sửa sai cho các cháu,khuyến khích động viên.  **Trò chơi**: Thi đua đi theo đường thẳng có mang vật trên tay .Đội nào nhanh ,mang được nhiều sẽ chiến thắng.  **HĐ3 : Hồi tỉnh :**  -Cho cháu đi lại nhẹ nhàng | - Trẻ thực hiện theo cô.  - Trẻ xếp hàng  -Nghe nhạc và vận động theo bài hát cùng cô  -Chú ý xem cô làm  Trẻ trả lời  -Xem bạn làm  -Trẻ thực hiện  -Trẻ chơi thi đua  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 22:Chạy chậm 2-3m. (4 T)**

I. Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “chạy” của giáo viên.

- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)

- Trẻ biết chạy 2-3m .

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  1,2/2/2021  - Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “chạy” của giáo viên.  - Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ) | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài :babby shark” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Chạy chậm 2-3m. **"** \*Làm mẫu  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh đứng sau vạch xuất phát ,chuẩn bị hướng mắt về phía trước tay nọ,chân kia chạy về phía trước.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\* Trò chơi vận động**: "Ai chạy nhanh” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 23:Chạy chậm 2-3m.**

**I. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “chạy” của giáo viên.

- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)

- Trẻ biết chạy 2-3m .

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1**  **18/2/2021**  - Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)  - Trẻ biết chạy 2-3m .  - Trẻ hứng thú trong các hoạt động. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài :nhanh chậm” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Chạy chậm 2-3m. **"** \*Làm mẫu  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh đứng sau vạch xuất phát ,chuẩn bị hướng mắt về phía trước tay nọ,chân kia chạy về phía trước.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\* Trò chơi vận động**: "Ai chạy nhanh” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 24:Ôn tập Chạy chậm 2-3m.**

**I. Mục đích yêu cầu** :

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “chạy” của giáo viên.

- Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)

- Trẻ biết chạy 2-3m .

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- 10 -12 quả bóng nhỏ, rổ đựng bóng

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  23,25/2/2021  - Trẻ biết chạy 2-3m có (hồ trợ)  - Trẻ biết chạy 2-3m .  - Trẻ hứng thú trong các hoạt động. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài “ Chú ếch con” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Chạy chậm 2-3m. **"** \*Làm mẫu  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh đứng sau vạch xuất phát ,chuẩn bị hướng mắt về phía trước tay nọ,chân kia chạy về phía trước.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\* Trò chơi vận động**: "Ai chạy nhanh” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Tuần 25: Bật nhảy tại chỗ (4 tiết)**

**I. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “bật ” của giáo viên.

- Trẻ biết bật 2 chân lên có (hồ trợ)

- Trẻ biết bật 2 chân lên và tiếp đất nhẹ nhàng bằng hai chân.

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- Tấm xốp cao su.

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  2,4/3/2021  - Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “bật ” của giáo viên.  - Trẻ biết bật 2 chân lên có (hồ trợ) | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài “ Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Bật nhảy tại chổ. **"** \*Làm mẫu  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh các con nâng toàn thân lên và bật nhảy .  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\* Trò chơi vận động**: "Ai bật nhảy giỏi” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Tuần 26: Bật nhảy tại chỗ**

**I. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh “bật ” của giáo viên.

- Trẻ biết bật 2 chân lên có (hồ trợ)

- Trẻ biết bật 2 chân lên và tiếp đất nhẹ nhàng bằng hai chân.

- Trẻ hứng thú trong các hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

- Tấm xốp cao su.

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  9,11/3/2021  - Trẻ biết bật 2 chân lên có (hồ trợ)  - Trẻ biết bật 2 chân lên và tiếp đất nhẹ nhàng bằng hai chân.  - Trẻ hứng thú trong các hoạt động. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài “ Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Bật nhảy tại chổ. **"** \*Làm mẫu  - Cô làm mẫu cho trẻ quan sát + kết hợp phân tích cách thực hiện:Khi nghe hiệu lệnh các con nâng toàn thân lên và bật nhảy .  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\* Trò chơi vận động**: "Ai bật nhảy giỏi” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.**Hoạt động kết thúc: Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Tuần 27:Đi trong đường hẹp (4 tiết)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Biết đi trong đường hẹp(có hỗ trợ)

- Biết đi trong đường hẹp

- Biết đi trong đường hẹp không chạm vào hai bên đường.

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- Xốp làm con đường

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  16,18/3/2021  -Biết đi trong đường hẹp(có hỗ trợ)  - Biết đi trong đường hẹp | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: “Biết đi trong đường hẹp** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị đứng sau vạch khi có hiệu lệnh mắt nhìn về phía trước và đi thẳng đến cuối con đường.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*. Trò chơi vận động**: “Đi trong đường hẹp tay cầm vật.” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Tuần 28:Đi trong đường hẹp**

**I.Mục đích yêu cầu :**

-Biết đi trong đường hẹp(có hỗ trợ)

- Biết đi trong đường hẹp

- Biết đi trong đường hẹp không chạm vào hai bên đường.

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- Xốp làm con đường

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  23,25/3/2021  - Biết đi trong đường hẹp  - Biết đi trong đường hẹp không chạm vào hai bên đường.  - Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài :babby shark” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: “Biết đi trong đường hẹp** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị đứng sau vạch khi có hiệu lệnh mắt nhìn về phía trước và đi thẳng đến cuối con đường.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*. Trò chơi vận động**: “Đi trong đường hẹp tay cầm vật.” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 29: Đi bước qua vật cản 5-7cm.(4tiết)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết đi bước qua vật cản 3-5 cm

- Trẻ biết đi bước qua vật cản 5 -7cm

-Biết đưa chân cao bước qua vật cản không chạm vật.

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- Hộp quà làm vật cản.từ 3-7cm

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  30/3/2021  1/4/2021  - Trẻ biết đi bước qua vật cản 3-5 cm  - Trẻ biết đi bước qua vật cản 5 -7cm | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”babby shark” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Đi bước qua vật cản 5-7cm\*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị khi có hiệu lệnh bước đi về phía trước và bước qua vật cản trên đường để về đích.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*. Trò chơi vận động**: “Đi bước qua vật cản thi xem đội nào lấy được nhiều bóng.” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng taychân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 30: Đi bước qua vật cản 5-7cm.**

**I.Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết đi bước qua vật cản 3-5 cm

- Trẻ biết đi bước qua vật cản 5 -7cm

-Biết đưa chân cao bước qua vật cản không chạm vật.

- Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng.

**II. Chuẩn bị:**

- Hộp quà làm vật cản.từ 3-7cm

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III.Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  6,8/4/2021  - Trẻ biết đi bước qua vật cản 5 -7cm  -Biết đưa chân cao bước qua vật cản không chạm vật.  - Trẻ biết giúp cô thu dọn đồ dùng | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”babby shark” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản: "**Đi bước qua vật cản 5-7cm\*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Tư thế chuẩn bị khi có hiệu lệnh bước đi về phía trước và bước qua vật cản trên đường để về đích.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*. Trò chơi vận động**: “Đi bước qua vật cản thi xem đội nào lấy được nhiều bóng.” - Cho cả lớp cùng chơi  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 31:Bật về phía trước (4 tiết)**

**I.Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh bật

- Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh

- Biết bật về phía trước 1-2 lần

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  **13,15/4/2021**  - Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh bật  - Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Nhanh chậm” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản "Bật về phía trước"** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực:Chuẩn bị khi có hiệu lệnh bật về phía trước.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai  \*Trò chơi vận động:Thi bật về phía trước lấy bóng.  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 32:Bật về phía trước**

**I.Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh bật

- Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh

- Biết bật về phía trước 1-2 lần

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  20,22/4/2021  - Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh  - Biết bật về phía trước 1-2 lần  - Biết tham gia chơi một cách hứng thú. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản "Bật về phía trước"** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực:Chuẩn bị khi có hiệu lệnh bật về phía trước.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai  **\*Trò chơi vận động**:Thi bật về phía trước lấy bóng.  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**TUẦN 33:TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG:KÉO CO**

I.Mục đích yêu cầu :

- Trẻ biết hợp tác với bạn khi tham gia trò chơi.

- Trẻ biết nắm tay vào dây khi tham gia trò chơi

- Biết kéo bạn về phía mình.

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

-Dây kéo

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| Tiết 1+2  27,29/4/2021  - Trẻ biết nắm tay vào dây khi tham gia trò chơi  - Biết kéo bạn về phía mình.  - Biết tham gia chơi một cách hứng thú. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Trò chơi vận động "**Kéo co **"** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực hiện:Chia lớp làm 2 nhóm ,ở đoạn dây có cột 1 nút màu đỏ khi có hiệu lệnh nhóm nào kéo được điểm màu đỏ về phía đội về phía mình sẽ thắng.  Cho thi đua 2 nhóm  Cô hỗ trợ ,tham gia cùng trẻ.  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện  Thả lỏng cơ thể. |

**TUẦN 34: Ôn tập cuối năm**

**I.Mục đích yêu cầu** :

- Trẻ biết làm quen với hiệu lệnh bật

- Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh

- Biết bật về phía trước 1-2 lần

- Biết tham gia chơi một cách hứng thú.

**II. Chuẩn bị:**

-Sân chơi.Một số bài hát

- Máy đĩa + băng nhạc thể dục .

**III. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 1+2**  4,6/5/2021  - Trẻ biết bật về phía trước theo hiệu lệnh  - Biết bật về phía trước 1-2 lần  - Biết tham gia chơi một cách hứng thú. | **1.Hoạt động mở đầu:**  **-** Ôn định lớp.  - Khởi động : Vận động theo nhạc bài ;”Con cào cào” **2. Hoạt động trọng tâm:**  **\*Vận động cơ bản "Bật về phía trước"** \*Làm mẫu - Cô làm mẫu L1  -Cô làm mẫu lần 2 + kết hợp phân tích cách thực:Chuẩn bị khi có hiệu lệnh bật về phía trước.  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm mẫu  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai  **\*Trò chơi vận động**:Thi bật về phía trước lấy bóng.  **3.Hoạt động kết thúc:**Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Tuần 35:Đánh giá học sinh cuối năm (ngày 10-14/5/2021)**