**Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát**

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát.

- Biết đi thẳng người, không làm rơi túi cát  
- Phối hợp

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục,túi cát,nhạc. Lớp học rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  *(7/1/2019)*  - HS biết đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát, mắt nhìn thằng | **HĐ 1** : Khởi động :  - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát  + Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  - Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**:Hồitĩnh - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(10/1/2019* ***)***  -Củng cố kỹ năng đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát,trẻ biết nhìn thẳng đầu không cúi - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng, sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Đi trên ghế thể dục đầu đọi túi cát  + Hướng dẫn học sinh thực hiện  - Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .  - Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se” **\*HĐ4**.Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Tuần 20 Chuyền bóng qua đầu (2 tiết)**

**1.Mục tiêu:**

- Biết chuyền bóng qua đầu .

- Phát triển kỹ năng định hướng,phối hợp tay mắt

- Phát triển cơ tay ,cơ bụng,cơ cổ khi chuyền bóng

**2.Chẩn bị:**

- Cỏ, máy catset, băng nhạc, bóng.Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  ***(14/1/2019)***  - Hs biết cách chyền bóng qua đầu | **\*HĐ 1** : Khởi động : Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”   b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua đầu”  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận động theo bài hát  Tham gia  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  ***(17/1/2019)***  ***-*** Phát triển kĩ năng bắt bóng,chuyền bóng,phối hợp tay mắt | **\*HĐ 1** : Khởi động : Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”   b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua đầu”  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Hái dừa” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏngtaychân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận động theo bài hát  Tham gia  Trẻ thực hiện |

**Tuần 21 Chuyền bóng qua chân (2 tiết)**

**1.Mục tiêu:**

- Biết chuyền bóng qua chân .

- Phát triển kỹ năng định hướng,phối hợp tay mắt

- Phát triển cơ tay ,cơ bụng khi chuyền bóng

**2.Chẩn bị:**

- Cỏ, máy catset, băng nhạc, bóng. Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  ***(21/1/2019)***  - Hs biết cách chuyền bóng qua chân,mắt nhìn theo bóng | **\*HĐ 1** : Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”   b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua chân  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Tham gia  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  ***(24/1/2019)***  ***-*** Phát triển kĩ năng định hướng,phối hợp tay mắt,chuyền bóng qua chân,mắt nhìn theo bóng | **\*HĐ 1** : Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”   b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua chân  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Chuyền trứng về tổ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng taychân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Tham gia  Trẻ thực hiện |

**Tuần 22** **Ôn tập** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát . Khi đi trẻ biết nhìn thẳng đầu không cúi  
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  *(28/1/2019****)***  -Củng cố kỹ năng đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát đi trẻ biết nhìn thẳng đầu không cúi | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát”  Hướng dẫn lại kĩ năng  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  ***(31/1/2019)***  ***-*** Phát triển kĩ năng định hướng,phối hợp tay mắt,chuyền bóng qua chân,mắt nhìn theo bóng | **\*HĐ 1** : Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”   b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua chân  \*Hướng dẫn lại kĩ năng  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Chuyền trứng về tổ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng taychân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Tham gia  Trẻ thực hiện |

**Tuần 23 Ném xa bằng 1 tay (2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

-Hs biết đưa tay lên cao để ném bằng 1 tay

-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Túi cát,sân ,nhạc

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  *(11/2/2019****)***  -Hs biết đưa tay cao để ném bằng 1 tay  -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:”chú ếch con”  b. Vận động cơ bản:" Ném xabằng 1 tay " \*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(14/2/2019****)***  -Củng cố kỹ năng ném xa bằng 1 tay,phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung: “con cào cào”  b. Vận động cơ bản: " Ném xa bằng 1 tay \*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Tuần 24 Ném trúng đích ( 2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

- Hs biết đưa tay cao để ném trúng đích

- Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Túi cát,sân

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  *(18/2/2019****)***  -Hs biết đưa tay cao để ném trúng đích  -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Ném trúng đích " \*Hướng dẫn học sinh ném trúng đích  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(21/2/2019****)***  -Củng cố kỹ năng ném trúng đích -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Ném trúng đích” \*Hướng dẫn học sinh ném trúng đích  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Tuần 25 Ôn tập ( 2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

- Hs biết đưa tay cao để ném bằng 1 tay,ném trúng đích

- Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Túi cát,sân,nhạc

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  *(25/2/2019****)***  -Củng cố kỹ năng ném trúng đích -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Ném trúng đích” \*Hướng dẫn học sinh ném trúng đích  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(28/2/2019****)***  -Củng cố kỹ năng ném trúng đích ,phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Ném xa bằng 1 tay \*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: " Cướp cờ” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Tuần 26 Bật khép tách chân qua 5 vòng** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 5 vòng

- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  *(4/3/2019****)***  - Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 5 vòng | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Bật khép tách chân qua 5 vòng  \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(`7/3/2019****)***  -Củng cố kỹ năng  **b**ật khép tách chân qua 5 vòng  - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Bật khép tách chân qua 5 vòng  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Tuần 27 Bò theo đường dích dắc qua 5 hộp (2 tiết)**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết bò theo đường dích dắcqua 5 hộp

- Rèn sự khéo léo của tay và chân

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

+Cỏ, máy catset, băng nhạc,5 hộp

+ Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1+2***  (11,14/3/2019)  - Hs biết bò theo đường dích dắc qua 5 hộp,rèn sự khéo léo của tay và chân | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”   b. Vận động cơ bản: **"** Bò theo đường dích dắc\*Hướng dẫn học sinh bò theo đường dích dắc  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\* HĐ3** Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Tuần 28 Ôn tập** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 5 vòng

- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1***  *(18/3/2019****)***  -Củng cố kỹ năng  **b**ật khép tách chân qua 5 vòng  - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Bật khép tách chân qua 5 vòng  \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  (21/3/2019)  - Hs biết bò theo đường dích dắc qua 5 hộp,rèn sự khéo léo của tay và chân | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào”   b. Vận động cơ bản: **"** Bò theo đường dích dắc\*Hướng dẫn học sinh bò theo đường dích dắc  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm  - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\* HĐ3** Trò chơi vận động: "Ngậm hoa” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**. Hồi tĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ xếp hàng  Hát và vận độn theo bài hát  Chú ý  Trẻ thực hiện |

**Tuần 29 Chạy chậm** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi  
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Sân cỏ rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  *(25/3/2019****)***  - Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Chạy 50m”  \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(28/3/2019****)***  -Củng cố kỹ năng chạy- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Chạy 50m  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Tần 30 Chạy 50 m** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết chạy nhịp nhàng ,khi chạy nhìn về phía trước, đầu không cúi  
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân tay và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Sân cỏ rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1***  *(1/4/2019****)***  - Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Chạy 50m  \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(4/4/2019****)***  - Củng cố kỹ năng chạy- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân tay và mắt | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Chạy 50m  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Ôn tập: Chạy 50 m** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi  
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Sân cỏ rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1***  *(8/4/2019****)***  - Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Chạy 50m  \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(11/4/2019****)***  -Củng cố kỹ năng chạy- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Chạy 50m  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Ôn tập: Ném xa bằng 1 tay**

**1. Mục tiêu**

-Hs biết đưa tay cao để ném bằng 1 tay

-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Túi cát,sân rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1***  *(15/4/2019****)***  -Hs biết đưa tay cao để ném bằng 1 tay  -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" Ném xabằng 1 tay " \*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(18/4/2019****)***  -Củng cố kỹ năng ném xa -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " Ném xa bằng 1 tay \*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Bật khép tách chân qua 7 vòng** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 7 vòng

- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1***  *(22/4/2019****)***  - Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 7 vòng | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" **Bật khép tách chân qua 7 vòng**  \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(25/4/2019****)***  -Củng cố kỹ năng  **b**ật khép tách chân qua 7 vòng  - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " **Bật khép tách chân qua 7 vòng**  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cướp cờ” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Ôn tập: Bật khép tách chân qua 7 vòng** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 7 vòng

- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1***  *(29/4/2019****)***  - Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 7 vòng | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản:" **Bật khép tách chân qua 7 vòng**  \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện  - Cho từng trẻ lên thực hiện  Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ - Cho cả lớp cùng chơi  **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2***  *(2/5/2019****)***  -Củng cố kỹ năng  **b**ật khép tách chân qua 7 vòng  - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm  **\*HĐ2**.Trọng động a. Bài tập phát triển chung  b. Vận động cơ bản: " **Bật khép tách chân qua 7 vòng**  \*Hướng dẫn học sinh thực hiện  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ   Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai **\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cướp cờ” **\*HĐ4**.Hồitĩnh: - Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạc  Trẻ tập bài tập phát triển chung  - Hs thực hiện theo cô  Hs thực hiện  Trẻ thực hiện |

**Tuần 35 : Ôn tập – Đánh giá cuối học kì II**

**( Từ ngày 6/5 đến ngày 10/5/2019)**