**Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát**

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát.

- Biết đi thẳng người, không làm rơi túi cát
- Phối hợp

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục,túi cát,nhạc. Lớp học rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1****(7/1/2019)*- HS biết đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát, mắt nhìn thằng  | **HĐ 1** : Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát + Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện - Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**:Hồitĩnh- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(10/1/2019* ***)*** -Củng cố kỹ năng đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát,trẻ biết nhìn thẳng đầu không cúi- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng, sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt    | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Đi trên ghế thể dục đầu đọi túi cát + Hướng dẫn học sinh thực hiện - Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp . - Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se”**\*HĐ4**.Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

**Tuần 20 Chuyền bóng qua đầu (2 tiết)**

**1.Mục tiêu:**

- Biết chuyền bóng qua đầu .

- Phát triển kỹ năng định hướng,phối hợp tay mắt

- Phát triển cơ tay ,cơ bụng,cơ cổ khi chuyền bóng

**2.Chẩn bị:**

- Cỏ, máy catset, băng nhạc, bóng.Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1******(14/1/2019)***- Hs biết cách chyền bóng qua đầu | **\*HĐ 1** : Khởi động : Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào” b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua đầu”\*Hướng dẫn học sinh thực hiện-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột”- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**. Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận động theo bài hátTham giaTrẻ thực hiện |
| ***Tiết 2******(17/1/2019)******-*** Phát triển kĩ năng bắt bóng,chuyền bóng,phối hợp tay mắt | **\*HĐ 1** : Khởi động : Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào” b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua đầu”\*Hướng dẫn học sinh thực hiện-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Hái dừa”- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**. Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏngtaychân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận động theo bài hátTham giaTrẻ thực hiện |

**Tuần 21 Chuyền bóng qua chân (2 tiết)**

**1.Mục tiêu:**

- Biết chuyền bóng qua chân .

- Phát triển kỹ năng định hướng,phối hợp tay mắt

- Phát triển cơ tay ,cơ bụng khi chuyền bóng

**2.Chẩn bị:**

- Cỏ, máy catset, băng nhạc, bóng. Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1******(21/1/2019)***- Hs biết cách chuyền bóng qua chân,mắt nhìn theo bóng | **\*HĐ 1** : Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào” b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua chân \*Hướng dẫn học sinh thực hiện-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột” Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**. Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátTham giaTrẻ thực hiện |
| ***Tiết 2******(24/1/2019)******-*** Phát triển kĩ năng định hướng,phối hợp tay mắt,chuyền bóng qua chân,mắt nhìn theo bóng | **\*HĐ 1** : Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào” b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua chân \*Hướng dẫn học sinh thực hiện-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Chuyền trứng về tổ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**. Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng taychân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátTham giaTrẻ thực hiện |

 **Tuần 22** **Ôn tập** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát . Khi đi trẻ biết nhìn thẳng đầu không cúi
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1****(28/1/2019****)***-Củng cố kỹ năng đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát đi trẻ biết nhìn thẳng đầu không cúi | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát”Hướng dẫn lại kĩ năng  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2******(31/1/2019)******-*** Phát triển kĩ năng định hướng,phối hợp tay mắt,chuyền bóng qua chân,mắt nhìn theo bóng | **\*HĐ 1** : Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào” b. Vận động cơ bản: "Chuyền bóng qua chân \*Hướng dẫn lại kĩ năng-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3:** Trò chơi vận động: "Chuyền trứng về tổ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**. Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng taychân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátTham giaTrẻ thực hiện |

 **Tuần 23 Ném xa bằng 1 tay (2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

-Hs biết đưa tay lên cao để ném bằng 1 tay

-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Túi cát,sân ,nhạc

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1****(11/2/2019****)***-Hs biết đưa tay cao để ném bằng 1 tay-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung:”chú ếch con”b. Vận động cơ bản:" Ném xabằng 1 tay "\*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây”- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(14/2/2019****)*** -Củng cố kỹ năng ném xa bằng 1 tay,phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung: “con cào cào”b. Vận động cơ bản: " Ném xa bằng 1 tay\*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

**Tuần 24 Ném trúng đích ( 2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

- Hs biết đưa tay cao để ném trúng đích

- Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Túi cát,sân

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1****(18/2/2019****)***-Hs biết đưa tay cao để ném trúng đích-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Ném trúng đích "\*Hướng dẫn học sinh ném trúng đích -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây”- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(21/2/2019****)*** -Củng cố kỹ năng ném trúng đích -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Ném trúng đích”\*Hướng dẫn học sinh ném trúng đích -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

**Tuần 25 Ôn tập ( 2 tiết)**

**1. Mục tiêu**

- Hs biết đưa tay cao để ném bằng 1 tay,ném trúng đích

- Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Túi cát,sân,nhạc

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1****(25/2/2019****)*** -Củng cố kỹ năng ném trúng đích -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Ném trúng đích”\*Hướng dẫn học sinh ném trúng đích -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(28/2/2019****)*** -Củng cố kỹ năng ném trúng đích ,phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Ném xa bằng 1 tay\*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: " Cướp cờ”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

**Tuần 26 Bật khép tách chân qua 5 vòng** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 5 vòng

- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1****(4/3/2019****)***- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 5 vòng  | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Bật khép tách chân qua 5 vòng \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(`7/3/2019****)*** -Củng cố kỹ năng  **b**ật khép tách chân qua 5 vòng - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt    | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Bật khép tách chân qua 5 vòng \*Hướng dẫn học sinh thực hiện -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

**Tuần 27 Bò theo đường dích dắc qua 5 hộp (2 tiết)**

**1. Mục đích yêu cầu :**

- Trẻ biết bò theo đường dích dắcqua 5 hộp

- Rèn sự khéo léo của tay và chân

- Trẻ hứng thú khi tham gia vận động

**2. Chuẩn bị:**

+Cỏ, máy catset, băng nhạc,5 hộp

+ Sân bãi sach sẽ.

**3. Hoạt động dạy học** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của cô** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1+2*** (11,14/3/2019)- Hs biết bò theo đường dích dắc qua 5 hộp,rèn sự khéo léo của tay và chân | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào” b. Vận động cơ bản: **"** Bò theo đường dích dắc\*Hướng dẫn học sinh bò theo đường dích dắc-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\* HĐ3** Trò chơi vận động: "Mèo đuổi chuột”- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**. Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân. | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

 **Tuần 28 Ôn tập** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 5 vòng

- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1****(18/3/2019****)***-Củng cố kỹ năng  **b**ật khép tách chân qua 5 vòng - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt   | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Bật khép tách chân qua 5 vòng \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2*** (21/3/2019)- Hs biết bò theo đường dích dắc qua 5 hộp,rèn sự khéo léo của tay và chân | **\*HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chung:” Con cào cào” b. Vận động cơ bản: **"** Bò theo đường dích dắc\*Hướng dẫn học sinh bò theo đường dích dắc-Gọi 1,2 trẻ khá lên làm - Cá nhân ,nhóm ,cả lớp thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\* HĐ3** Trò chơi vận động: "Ngậm hoa”- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**. Hồi tĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ xếp hàngHát và vận độn theo bài hátChú ý Trẻ thực hiện |

**Tuần 29 Chạy chậm** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Sân cỏ rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1****(25/3/2019****)***- Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Chạy 50m”\*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(28/3/2019****)*** -Củng cố kỹ năng chạy- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt    | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Chạy 50m\*Hướng dẫn học sinh thực hiện -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

**Tần 30 Chạy 50 m** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết chạy nhịp nhàng ,khi chạy nhìn về phía trước, đầu không cúi
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân tay và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Sân cỏ rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **HĐHS** |
| ***Tiết 1****(1/4/2019****)***- Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Chạy 50m\*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(4/4/2019****)*** - Củng cố kỹ năng chạy- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân tay và mắt    | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Chạy 50m\*Hướng dẫn học sinh thực hiện -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

 **Ôn tập: Chạy 50 m** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi
- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Sân cỏ rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1****(8/4/2019****)***- Trẻ biết chạy nhịp nhàng . Khi chạy nhìn thẳng đầu không cúi | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Chạy 50m\*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(11/4/2019****)*** -Củng cố kỹ năng chạy- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt    | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Chạy 50m\*Hướng dẫn học sinh thực hiện -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Ô tô và chim se”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

 **Ôn tập: Ném xa bằng 1 tay**

**1. Mục tiêu**

-Hs biết đưa tay cao để ném bằng 1 tay

-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo

- Giáo dục Hs tự tin,mạnh dạn trong giờ học

**2. Chuẩn bị**

- Túi cát,sân rộng

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1****(15/4/2019****)***-Hs biết đưa tay cao để ném bằng 1 tay-Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" Ném xabằng 1 tay "\*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay  -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây”- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(18/4/2019****)*** -Củng cố kỹ năng ném xa -Phát triển cơ bắp tay và bắp chân ,rèn sự khéo léo | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " Ném xa bằng 1 tay\*Hướng dẫn học sinh ném xa bằng 1 tay -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Rồng rắn lên mây”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

 **Bật khép tách chân qua 7 vòng** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 7 vòng

- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1****(22/4/2019****)***- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 7 vòng  | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" **Bật khép tách chân qua 7 vòng** \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(25/4/2019****)*** -Củng cố kỹ năng  **b**ật khép tách chân qua 7 vòng - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt    | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " **Bật khép tách chân qua 7 vòng** \*Hướng dẫn học sinh thực hiện -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cướp cờ”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

 **Ôn tập: Bật khép tách chân qua 7 vòng** ( 2 tiết)

**1. Mục tiêu**

- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 7 vòng

- Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt

**2. Chuẩn bị**

- Ghế thể dục ,túi cát

**3. Hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Thời gian*** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| ***Tiết 1****(29/4/2019****)***- Trẻ biết đi **b**ật khép tách chân qua 7 vòng  | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản:" **Bật khép tách chân qua 7 vòng** \*Hướng dẫn học sinh  -Gọi 1,2 trẻ khá lên thực hiện - Cho từng trẻ lên thực hiện Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cáo và thỏ- Cho cả lớp cùng chơi**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |
| ***Tiết 2****(2/5/2019****)*** -Củng cố kỹ năng  **b**ật khép tách chân qua 7 vòng - Phát triển cơ chân và tố chất khéo léo, thăng bằng sự phối hợp nhịp nhàng giữa chân và mắt    | **\* HĐ 1** : 1. Khởi động : - Cho trẻ di một vòng sau đó đứng tụ do quay cổ , cổ tay, bụng , chân , chạy chạy nhanh chậm **\*HĐ2**.Trọng độnga. Bài tập phát triển chungb. Vận động cơ bản: " **Bật khép tách chân qua 7 vòng** \*Hướng dẫn học sinh thực hiện -Gọi 1,2 trẻ khá lên làm ,cả lớp .Cho thi đua 2 tổ  Cô quan sát trẻ thực hiện + sửa sai**\*HĐ3**. Trò chơi vận động: "Cướp cờ”**\*HĐ4**.Hồitĩnh:- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở, thả lỏng tay chân | Trẻ vận động theo nhạcTrẻ tập bài tập phát triển chung- Hs thực hiện theo côHs thực hiện Trẻ thực hiện |

**Tuần 35 : Ôn tập – Đánh giá cuối học kì II**

 **( Từ ngày 6/5 đến ngày 10/5/2019)**