# Tuần : 19 lớp 1 Khiếm thính

#  Bài 19 TRÒ CHƠI Ngày :11/01/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

# I - *YÊU CẦU*: sau tiết học này học sinh

#  + Bước đầu thực hiện được động tác hai tay chống hông chân bước sang ngang.

#  + Phối hợp chân tay mắt, khả năng khéo léo,nâng cao tính đồng đội

# II – *ĐỊA ĐIỂM ,PHƯƠNG TIÊN:*

# + Lớp học tai sân trường: Trung Tâm, bóng 20 qua,4 cái rổ.

# III – *NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  NỘI DUNG | THỜI GIAN20-25p | PHƯƠNG PHÁP |
|  I. Chuẩn bị :  - Phổ biến nội dung giờ học  - Khởi động : + Cổ tay ,cổ chân,khớp vai ,hông ,gối + Chạy tai chỗ theo nhip vỗ tay  | 3-5p |  x x x x x x x x x x x x x x XGV :tập hợp lớp khởi động |
|  II.Phần cơ bản *:* **1 *. Rèn luyện tư thế cơ bản.*** **+ Ôn hai tay chống hông chân bước sang ngang** a34 1. **Trò chơi:**

**a.Qua đường lội**h21GV phổ biến nội dung trò chơi để học sinh thực hiện**b. Chuyền bóng qua hang.**- Chia lớp thành hai đội có số lượng người bằng nhau.- Người đầu hàng nhặt bóng trong rổ và chuyền bóng cho người đứng sau cứ lần lượt như thê cho đến người cuối cùng thi bỏ bóng vào rổ.- trò chơi trong khoảng 1-2 phút | **10-15p****2-5l/8n** |  x x x x xx x x x x  X- GV làm mẫu - GV cho học sinh thực hiện và quan sát sủa cho học sinh- GV cho cả lớp thực hiện- GV chia nhóm thực hiên**- Trò chơi.***a. Qua đường lôi*+ Cho chơi thử một lần+ Cho chơi*b. Chuyền bóng qua hang.*- Cho học sinh chơi thư - cho học sinh chơi thật **x x x x x x** X **x x x x x x** |
| III. KẾT THÚC- Thả lỏng - Nhận xét giờ học - Xuống lớp  | 4-6p |  x x x x x x x x x x x x x x  XĐội hình xuống lớp |

 **GIÁO ÁN**

 **Tuần 20 : Bài : 19 \*Bài thể dục - Trò chơi**

#  Ngày :18/01/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Ôn 2 động tác thể dục đã học.Học động tác chân.Yêu cầu thực hiện được động tác ở mức tương đối chính xác .

 -Điểm số hàng dọc theo tổ.Yêu cầu thực hiện được động tác ở mức cơ bản đúng.

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . tranh thể dục

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng quanh sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKiểm tra bài cũ : 4 hsNhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn phối hợp 2 động tácMỗi động tác HS thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétb.Học động tác châna13Giáo viên hướng dẫn học sinh luyện tập Nhận xét\*Ôn 3 động tác thể dục đã họcMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétc.Điểm số hàng dọc theo tổa39Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh thực hiện Nhận xétc.Trò chơi:Nhảy ô tiếp sức.a22Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh chơi Nhận xét  **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…….bước ThôiHệ thống lại bài học và nhận xét giờ học- Về nhà ôn lại 3 động tác thể dục đã học | 4phút26phút5 phút1-2 lần5 phút3-2 lần5Phút1-2 lần7 phút5 phút5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GV Đội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV  |

 **GIÁO ÁN**

**Tuần 21 Bài : 21 \*Bài thể dục**

 **\*Đội hình đội ngủ**

#  Ngày :25/01/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Ôn 3 động tác TD đã học.Yêu cầu thực hiện được động tác ở mức tương đối chính xác.

 -Học động tác vặn mình.Yêu cầu thực hiện được ở mức cơ bản đúng.

 -Ôn điểm số hàng dọc theo tổ.Yêu cầu điểm đúng số,rõ ràng.

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . tranh thể dục

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng quanh sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiTrò chơi:Đi ngược chiều theo tín hiệu.Kiểm tra bài cũ : 4 hsNhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn phối hợp 3 động tácMỗi động tác HS thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétb.Học động tác vặn mìnha14Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh luyện tập Nhận xét\*Ôn 4 động tác thể dục đã họcMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétc.Ôn tập hợp hàng dọc,dóng hàng,điểm sốa39Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh thực hiện**:** Nhận xétc.Trò chơi:Nhảy ô tiếp sức.a22Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh chơi Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…….bước ThôiHệ thống lại bài học và nhận xét giờ học- Về nhà ôn lại 4 động tác thể dục đã học | 4phút26phút5 phút1-2 lần5 phút3-2 lần5Phút1-2 lần7 phút5 phút5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV  |

 **GIÁO ÁN**

**Tuần 22: Bài : 22 \*Bài thể dục - Trò chơi**

#  Ngày : 01/02/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Ôn 4 động tác TD đã học.Yêu cầu thực hiện được động tác ở mức tương đối chính xác.

 -Học động tác bụng.Yêu cầu thực hiện được ở mức cơ bản đúng.

 -Làm quen với trò chơi:Nhảy đúng,nhảy nhanh.Yêu cầu bước đầu biết cách nhảy.

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . tranh thể dục

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng quanh sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKiểm tra bài cũ : 4 hsNhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Học động tác bụng:a15Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh luyện tập Nhận xétb.Ôn 5 động tác thể dục đã họcMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét\*Ôn điểm số hàng dọc theo tổa39Giáo viên tổ chức học sinh thực hiện. Nhận xétc.Trò chơi:Nhảy đúng, Nhảy nhanh Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh chơi a23 Nhận xét  **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…….bước ThôiHệ thống lại bài học và nhận xét giờ học- Về nhà ôn lại 5 động tác thể dục đã học | 4phút26phút5 phút14 phút1-2 lần7 phút  5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV  |

 **GIÁO ÁN**

**Tuần 23: Bài : 23 \*Bài thể dục - Trò chơi**

#  Ngày : 17/02/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Học động tác phối hợp.Yêu cầu thực hiện được ở mức cơ bản đúng.

 -Ôn trò chơi:Nhảy đúng,nhảy nhanh.Yêu cầu bước đầu biết tham gia vào trò chơi

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . tranh thể dục

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng quanh sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKiểm tra bài cũ : 4 hsNhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Học động tác phối hợpa16Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh luyện tập Nhận xétb.Ôn 6 động tác thể dục đã họcMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét\*Ôn điểm số hàng dọc theo tổa39Giáo viên tổ chức học sinh thực hiện. Nhận xétc.Trò chơi:Nhảy đúng, Nhảy nhanh Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh chơi a23 Nhận xét  **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…….bước ThôiHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn lại 6 động tác thể dục đã học | 4phút26phút5 phút14 phút1-2 lần7 phút     5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

**GIÁO ÁN**

**Tuần 24: Bài : 24 \*Bài thể dục**

#  \*Đội hình đội ngủ

#  Ngày : 22/02/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Học động tác điều hoà.Yêu cầu thực hiện được ở mức cơ bản đúng.

 -Ôn điểm só hàng dọc theo tổ.Yêu cầu điểm đúng số,rõ ràng

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . tranh thể dục

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU** Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng quanh sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKiểm tra bài cũ : 4 hsNhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Học động tác điều hoàa17Giáo viên hướng dẫn và tổ chức học sinh luyện tập Nhận xétb.Ôn 7 động tác thể dục đã học (cả bài )Mỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xét\*Ôn điểm số hàng dọc theo tổGiáo viên tổ chức học sinh thực hiện. Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…….bước ThôiHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn lại 6 động tác thể dục đã học | 4phút 26phút5 phút    14 phút 1-2 lần  7 phút  5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

**GIÁO ÁN**

 **Tuần 25: Bài : 25 \*Bài thể dục - Trò chơi**

#  Ngày :01/03/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Ôn bài thể dục.Yêu cầu thuộc theo thứ tự các động tác trong bài và thực hiện được ở mức

 tương đối chính xác.

 -Lamf quen với trò chowiTâng cầu.Yêu cầu thực hiện được động tác ở mức cơ bản đúng.

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU** Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học-Xoay các khớp cổ tay và các ngón tay-Xoay khớp cẳng tay và cổ tay-Xoay cánh tay -Xoay đầu gốiKiểm tra bài cũ : 4 hsNhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn bài thể dụcMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétb.Ôn tập hợp hàng dọc,dóng hàng,điểm số,đứng nghiêm,nghỉ,quay phải,trái,dàn hàng,dồn hàng.Giáo viên hướng dẫn học sinh tập luyện Nhận xétc.Tâng cầuGiáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tập26 Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**HS chạy một vòng quanh sân tậpThành vòng tròn,đi thường…..bước ThôiÔn 2 động tác vươn thở và tay của bài thể dụcHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút  22phút7 phút2-3 lần  7 phút 1-2 lần 7 phút   5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

**GIÁO ÁN**

**Tuần 26: Bài : 26 \*Bài thể dục - Trò chơi**

#  Ngày :08/03/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Ôn bài thể dục.Yêu cầu thuộc theo thứ tự các động tác trong bài

 -Ôn trò chơi Tâng cầu.Yêu cầu tham gia vào trò chơi một cách chủ động.

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcKhởi độngKiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn bài thể dụcMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétb.Tâng cầuGiáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tậpa42HS luyện tập Tâng cầu cá nhân Nhận xétCác tổ thi đua tâng cầu để chọn nhất,nhì,ba…Thi tâng cầu để chon vô địch của lớp Nhận xét Tuyên dương **III/ KẾT THÚC:**Đi thường….bướcĐứng lại…….đứngÔn 2 động tác vươn thở và tay của bài thể dụcHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút 22phút7 phút2-3 lần  15 phút    5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

**GIÁO ÁN**

 **Tuần 27: Bài : 27 \*Bài thể dục - Trò chơi**

#  Ngày :15/03/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Tiếp tục ôn bài thể dục.Yêu cầu thuộc các động tác trong bài .

 -Ôn trò chơi Tâng cầu.Yêu cầu tham gia vào trò chơi một cách chủ động.

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng trên sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKhởi độngKiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn bài thể dụcMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétb.Ôn Đội hình đội ngủa43 Nhận xétb.Tâng cầuGiáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tậpa42HS luyện tập Tâng cầu cá nhân Nhận xétCác tổ thi đua tâng cầu để chọn nhất,nhì,ba…Thi tâng cầu để chon vô địch của lớp Nhận xét Tuyên dương **III/ KẾT THÚC:**Đi thường….bướcĐứng lại…….đứngÔn 2 động tác vươn thở và tay của bài thể dụcHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút 22phút7 phút3-4 lần5 phút1-2 lần10 phút  5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

 **GIÁO ÁN**

**Tuần 28: Bài : 28 \* Ôn tập bài thể dục**

#  Ngày :22/03/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Ôn bài thể dục.Yêu cầu thuộc theo thứ tự các động tác trong bài tương đối chính xác

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng trên sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKhởi độngKiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn bài thể dụcMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétb.Tâng cầuGiáo viên hướng dẫn và tổ chức HS luyện tậpa42HS luyện tập Tâng cầu cá nhân Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**Đi thường….bướcĐứng lại…….đứngHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút  22phút16 phút4-5 lần  6 phút   5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

 **GIÁO ÁN**

**Tuần 29: Bài : 29 \* Trò chơi**

#  Ngày :05/4/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh*** -Làm quen với chuyền cầu theo nhóm 2 người.Yêu cầu biết tham gia vào trò chơi ở mứcnhất định

-Làm quen với trò chơi Kéo cưa lừa xẻ.Yêu cầu biết tham gia được vào trò chơi ở mức ban đầu(chưa có vần điệu).

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU** Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng trên sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKhởi độngÔn bài thể dục phát triển chungMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịpKiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét **II/ CƠ BẢN:**aTrò chơi:Kéo cưa lừa xẻa44Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xétb.Chuyền cầu theo nhóm 2 ngườia35Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chuyền cầu Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**HS đứng tại chỗ vỗ tay theo nhịp Ôn động tác vươn thở và điều hoà của bài TDHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút   22phút10 phút   12 phút  5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

**GIÁO ÁN**

**Tuần 30: Bài : 30 \* Trò chơi**

#  Ngày :05/04/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

-Tiếp tục chuyền cầu theo nhóm 2 người.Yêu cầu biết tham gia vào trò chơi ở mức tương đối chủ động.

 -Tiếp tục học trò chơi Kéo cưa lừa xẻ.Yêu cầu biết tham gia được vào trò chơi ở mứcTương đối chủ động.

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU** Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng trên sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKhởi động **II/ CƠ BẢN:**aTrò chơi:Kéo cưa lừa xẻa44Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xétb.Chuyền cầu theo nhóm 2 ngườia35 hướng dẫn và tổ chức HS chuyền cầu Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…..bước Đứng lại……..đứngÔn động tác vươn thở và điều hoà của bài TDHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút 22phút10 phút   12 phút  5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

**GIÁO ÁN**

**Tuần 31: Bài : 31 \* Trò chơi**

#  Ngày :12/04/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Tiếp tục chuyền cầu theo nhóm 2 người.Yêu cầu biết tham gia vào trò chơi tương đối chủ động.

 -Ôn trò chơi Kéo cưa lừa xẻ.Yêu cầu biết tham gia được vào trò chơi ở mức tương đối chủ động

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU** Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS đứng tại chỗ vỗ tay HS chạy một vòng trên sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước Khởi độngÔn bài thể dục phát triển chung **II/ CƠ BẢN:**aTrò chơi:Kéo cưa lừa xẻa44Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chơi Nhận xétb.Chuyền cầu theo nhóm 2 ngườia35 hướng dẫn và tổ chức HS chuyền cầu Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…..bước Đứng lại……..đứngÔn động tác vươn thở và điều hoà của bài TDHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút1 lần  22phút10 phút   12 phút  5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

 **GIÁO ÁN**

 **Tuần 32: Bài : 32 \*Bài thể dục - Trò chơi**

#  Ngày :19/04/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Ôn bài thể dục.Yêu cầu thực hiện các động tác tương đối chính xác.

 -Tiếp tục ôn tâng cầu.Yêu cầu nâng cao thành tích

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng trên sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKhởi độngKiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn bài thể dục phát triển chungGiáo viên tổ chức HS luyện tập Nhận xétb.Chuyền cầu theo nhóm 2 ngườia35Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chuyền cầu Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…..bướcĐứng lại……..đứngTập động tác vươn thở và điều hoà của bài thể dụcHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút  22phút10 phút 12 phút   5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

**GIÁO ÁN**

**Tuần 33: Bài : 33 \*Đội hình đội ngủ - Trò chơi**

#  Ngày :26/04/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Ôn một số kỹ năng DDHDDN.Yêu cầu thực hiện được ở mức cơ bản đúng,nhanh,trật tự.

 -Tiếp tục ôn tâng cầu.Yêu cầu nâng cao thành tích

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS chạy một vòng trên sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKhởi độngKiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn tập hợp hàng dọc,dóng hàng,điểm số,đứng nghiêm,(nghỉ),quay phải,(trái)Thành 4 hàng dọc…tập hợpNhìn trước… ..thẳng ThôiNghiêm (nghỉ)Bên phải (trái)….quay Nhận xétb.Chuyền cầu theo nhóm 2 ngườia35Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chuyền cầu Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…..bước Đứng lại……..đứngHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút  22phút10 phút 2 lần  12 phút   5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

**GIÁO ÁN**

**Tuần 34: Bài : 34 \* Trò chơi**

#  Ngày :03/05/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Tiếp tục ôn bài thể dục phát triển chung.Yêu cầu thuộc bài.

 -Tiếp tục ôn tâng cầu.Yêu cầu nâng cao thành tích

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

- Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi . Mỗi HS một quả cầu

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS đứng tại chỗ vỗ tayHS chạy một vòng trên sân tậpThành vòng tròn,đi thường….bước ThôiKhởi độngKiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Ôn bài thể dục phát triển chungMỗi động tác thực hiện 2x8 nhịp Nhận xétb.Chuyền cầu theo nhóm 2 ngườia35Giáo viên hướng dẫn và tổ chức HS chuyền cầu Nhận xét **III/ KẾT THÚC:**Đi thường…..bướcĐứng lại……..đứngHệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu | 8phút  22phút10 phút 2 lần 12 phút    5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |

 **GIÁO ÁN**

 **Tuần 35: Bài : 35 \* Tổng kết năm học**

#  Ngày :10/05/2021

#  GV: ĐỖ TRỌNG TƯ

 **I/ MỤC TIÊU: *Giúp học sinh***

 -Tổng kết môn học.Yêu cầu hệ thống được những kiến thức,kỹ năng cơ bản đã học.Đánh

 giá kết quả học tập để phát huy và khắc phục trong năm học tiếp theo.

 **II/ ĐỊA ĐIỂM PHƯƠNG TIỆN:**

* Địa điểm : Sân Trung Tâm , 1 còi

 **III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **ĐỊNH LƯỢNG** | **PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC** |
|  **I/ MỞ ĐẦU**GV: Nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ họcHS đứng tại chỗ vỗ tay Khởi độngKiểm tra bài cũ : 4 hs Nhận xét **II/ CƠ BẢN:**a.Tổng kết năm học :23\*Đội hình đội ngủ: Tập hợp hàng dọc,Dóng hàng,Nghiêm,Nghỉ,Quay phải,Quay trái,Dàn hàng,Dồn hàng.Điểm số từ 1 đến hết(theo tổ).Đi thường theo nhịp.Giáo viên cùng học sinh hệ thống lại các nội dung Nhận xét\*Thể dục Rèn luyện tư thế cơ bản: Tư thế đứng cơ bản.Đứng đưa tay ra trước.đứng đưa hai tay dang ngang.đứng đưa hai tay lên cao chếch chữ V.Đứng đưa hai tay lên cao thẳng hướng.Đứng kiểng gót,hai tay chống hông.Đứng đưa một chân ra trước,hai tay chống hông.Đứng đưa một chân ra sau,hai tay giơ cao thẳng hướng.Đứng đưa một chân sang ngang,hai tay chống hông.Đứng hai chân rộng bằng vai,hai tay đưa về trước dang ngang,lên cao chếch chữ VGiáo viên cùng HS hệ thống lại các nội dung Nhận xét\*Bài thể dục phát triển chung: Động tác Vươn thở,Tay, Chân,Vặn mình,Bụng,Phối hợp,Điều hoà.Giáo viên cùng HS hệ thống lại các nội dung Nhận xét\*Trò chơi vận động: Diệt các con vật có hại,Qua đường lội,chuyền bóng tiếp sức,kéo cưa lừa xẻ,Nhảy ô tiếp sức,Nhảy đúng nhảy nhanh,Chạy tiếp sức,Tâng cầu.Giáo viên cùng HS hệ thống lại các nội dung Nhận xétb.Đánh giá kết quả học tập của học sinh : Qua năm học các em đã chuyển tải được hết các nội dung kiến thức trong chương trình.Đa số có được tinh thần học tập tốt,tiếp thu bài học nhanh,có tính sáng tạo trong học tập,tính kỷ luật cao.Bên cạnh đó cũng có vài học sinh chậm tiếp thu,thực hiện các động tác còn chậm chạp,không theo khẩu lệnh. Nhận xét Tuyên dương **III/ KẾT THÚC:**HS đứng tại chỗ vỗ tay Hệ thống lại bài học và nhận xét giờ họcTrò chơi:Đứng ngồi theo lệnhVề nhà ôn bài TD và tập tâng cầu thường xuyên trong dịp nghỉ hè. | 5phút25phút15 phút10 phút5 phút | Đội Hình \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội hình tập luyện\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* GVĐội Hình xuống lớp\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* GV |